



# 2010 主恩堂每日靈修指引

# 主恩堂每日靈修指引

## 前言

### 目的

在今年教會「全然擺上、作主門徒」的主題下，我們希望會眾每一個人都能養成每天靈修、親近主的生命，像舊約、新約的先賢一樣，更像主耶穌在地上的榜樣。我們堂中有些兄弟一早已養成這習慣，但不少人卻沒有機會去學習，也更缺乏適合的材料輔助他們。故此，我們希望藉著這靈修指引，讓整個教會能同步養成親近主的習慣。同時，各團契、小組更可以每次用 15 或 30 分鐘的時間，讓各人分享，以收彼此鼓勵、督導之效。

### 禱告的方式

此靈修指引特別採用 A.C.T.S. 的形式，即是

- (1) 以敬拜神為始 (Adoration): 藉每日之「開始禱告」和默想一小篇詩篇，把我們的思想先集中在神的身上，以減少我們「為己」的心態；也可提醒我們，是神作主動，邀請我們去親近祂；
- (2) 認罪 (Confession)：作為已重生得救的信徒，我們再犯的罪雖然不會改變我們作神兒女的地位，但卻會破壞我們與神的團契、交通。所以要會見神，我們必須先安靜下來，求聖靈照出我們未認的罪（註：心中缺乏平安，往往是未認清過犯的徵像）。有時，我們可能在罪重壓之下，要先認罪，才敬拜。不過，讓聖靈在各人身上自由引領吧。一般而言，先作敬拜是絕對有助一個以神為中心的靈交。
- (3) 感恩 (Thanksgiving): 要向神感恩是聖經的教導。但繁忙的現代人卻往往忘記感恩。每日靜靜數算神恩，更可以增加我們的信心。我提議各人購買一記事簿，一面作靈修筆記，一面也寫下你們的 A.C.T.S. 的內容。
- (4) 代求 (Supplication): 我們提供「全人成長」所用之每週代禱表，希望你每週填上，有助每日忠心的代禱。

## 讀經的方式

請緊記，讀經絕非為尋求知識，乃是要被聖靈光照，引至更愛、更認識神。故此，「有文有路」的讀經是重要的。早期的大學生團契(IVF)也提供的歸納性研經(IFS)方式是非常好的工具：在把一完整段落細讀兩、三次後：

- (1) 先分析 (WHAT)，即看看究竟經文描述或教導的是什麼，
- (2) 再思想 (HOW & WHY)，即問是怎樣的描述或教導，再問為何如此描述或教導，
- (3) 最後也要問 (SO WHAT)，即問這與我何關，可以怎樣應用在自己身上。

但因為不是人人都曉得自如地運用以上技巧，所以我們在這季藉路加福音去思想「全然擺上、作主門徒」的主題時，採用了 IVF 以 IBS 寫成的 *Search the Scripture*，供大家作「有文有路」的研經之材料。

## 每週指引

這每日靈修指引是以七日一份的派發，將提供：

- (1) 每週同一的「開始禱告」，
- (2) 每週同一的詩篇，不是用作研讀，乃藉每天細讀幾遍，把握其中一點有關神的屬性或作為，化為讚美的禱告。
- (3) 除歸納性的讀經外，也供「靈修反思篇」，讓大家在自己研讀外，也嘗嘗別人的領受。因版權之故，在此祇能提供絀作(由中信出版之「傳」其中的文章)。不過這些小品祇能作輔助靈修用，絕不能代替歸納性的讀經。
- (4) 最後，每週也提供「祝福禱告」，讓神自己藉當天的靈修賜福與你。

## 慣用英文材料者

如果你是慣用英文材料的話，可在英語崇拜後，在大門索取英文版，或向辦公室查詢。