



## 主恩堂每日靈修指引 2010

第九週:

二月二十八至三月六日

### I. 敬拜

#### 1. 開始禱告

“神阿，你既以聖靈的光教導你忠誠的子民，求你同樣使用你的靈，叫我們凡事有正確的判斷，而且常在聖靈的安慰中喜樂。奉主基督名求。阿們。”  
(The Gregorian Sacramentary, c. 790)

#### 2. 詩篇第 9 篇

(我們是用這詩篇作敬拜，非研經用)

- 每日細讀這篇一個片段三次，並掌握該段有關神的屬性或作為之一，作默想，然後化所得為讚美的禱告。

### II. 認罪

現在停下來，求聖靈光照你，讓你逐一看見未認、未對付的罪，並誠心求主饒恕。

### III. 感恩

現在逐一列出當感恩的事項，並獻上感恩。

### IV. 經文默想：路加福音

請按每天劃定經文先細讀兩遍，然後按以下指引反覆細思：

#### 二月二十八日 22: 39-46

- (1) 耶穌為何在此刻要門徒禱告？若果門徒真的照主心意在此刻禱告，你以為後果會怎樣？
- (2) 細味耶穌禱告的每一字，你可以學到什麼重要的功課？
- (3) 按馬太 26 章所記，耶穌在此重複祈禱同一的要求三次，你可以領會到那時祂身、心、靈的狀況嗎？(參 22:44)
- (4) 今天你對“全然順服”有何領會？

#### 三月一日 22: 47-62

- (1) 耶穌為何問猶大：“你用親咀的暗號賣人子麼？從這句話，你可以了解主的心有多少？
- (2) 從門徒在第 49 所言，他們其實以為耶穌會怎樣處理這事情？從這刻開始直到復活之前，門徒對主的認識起了什麼的挑戰？
- (3) 彼得在 22:33 所言是否由衷？但如何解釋他三次的不認主？是什麼至終叫他悔改？
- (4) 今天你對“全然順服”有何領會？

#### 三月二日 22: 63- - 23:7

- (1) 為何這群宗教領袖似乎很難接受耶穌？如果你是他們中的一位，而你亦對主有疑問，你會怎樣處理耶穌？為何他們要非除掉耶穌不可？

(2) <使徒信經>也指出耶穌是死在彼拉多手上；彼拉多的罪在那裡？如果你是祂，是否真的會有不同的處理？你能勝過彼拉多最大的掙扎嗎？

(3) 今天你對“全然順服”有何領會？

### 三月三日 23: 8-26

(1) 把 23: 8-12 與 9: 7-9 和 13: 31-32 連在一起來讀，你可以怎樣形容這外國的王對這位猶太人耶穌的態度？

(2) 為要除掉耶穌，眾人竟連一個可怕的殺人犯也放走。從這段，你可以為宗教的狂熱者下什麼的定義？與今日回教的狂熱者有何分別？

(3) 路加福音常重複主對我們的要求是“背起自己的十字架、跟從主”；這西門是被迫的去背，是否就合乎了這要求？試解釋。

(4) 今天你對“全然順服”有何領會？

### 三月四日 23: 27-38

(1) 27-31 節：耶穌在 19 章末已為耶城哀哭，在此，祂再為它將要面對極嚴厲的審判而哀哭；並以第 31 說明極嚴厲的審判是恰當的--耶穌是有汁的樹、耶城的百姓是枯乾的樹。回想歷代猶太人的歷史，你以為神是過於嚴厲嗎？為什麼？

(2) 四個福音書的作者都略過主被釘十字架的詳情（如祂怎樣在地上被放上十字架、被多長的釘釘入手和腳，祂在被釘和木架被舉起之際的慘叫等），你以為是什麼的原故？

(3) 路加在 33-38 節刻劃了十字架下的不同人物；試

把這些人的描述寫下（如他們是誰、當時他們的著眼點是什麼、和為什麼），然後細味耶穌第 34 節那句話。

(4) 今天你對“全然順服”有何領會？

### 三月五日 23: 39-49

(1) 兩個都是罪大惡極，面臨死亡的人，為何對耶穌的反應這樣不同？第二個犯人得救嗎？何以見得？豈不是便宜了他嗎？

(2) 試從百夫長的角度，看他親眼目睹的過程。你以為是什麼叫他相信主是個義人？

(3) 回想 22: 39-44，主在客西馬尼園的禱告，再細味這裡的第 46 節；你對“全然順服”有何領會？

### 三月六日 23: 50-56

(1) 把你對約瑟的觀察寫下（如他是誰、當時他的著眼點是什麼、和為什麼），作為耶穌的門徒（見馬太 27:57），他是如何的“背起自己的十字架、跟從主”？

(2) 試把第 53 節與 2:7 作個比較，寫下不同和相似之處，然後細思主由出生到死亡（from cradle to grave）的順服。把所思，化為禱告。

(3) 這段以“安息了”作結束；你以為這個“安息日”有何特別之處？

(4) 今天你對“全然順服”有何領會？

## V. 靈修默想小篇

二月二十八日

“求祢指教我們怎樣數算自己的日子、好叫我們得著智慧的心”

詩 90：12

法蘭面哥爾斯 (Francis Quarles) 是十七世紀著名的詩人，常從聖經中取材、寫出警世的詩詞。以下是他從詩篇九十篇及彼後三章八節的反醒所得、題目為“人的一生”：

按聖經所言，

主看千年如一日；

如此一算，

人能數算的日子

僅超一少時？

其中一半已被自然扣除

去還睡債、(十七世紀的人是早睡的：譯者按)

所餘之六份一卻耗在

狼吞虎嚥之中。

幼少童年、青少年華

亦已匆匆溜去、

所餘無幾、

卻仍要一再分割：

一份為要滿足一己之傲

一份為要滿足一己之慾

浪費在虛空或罪中之樂。

如此一生

能數算的日子

僅如掌之短；

一分、再分、又再分、

所餘幾許為自己？

主啊、若然一生的總和如此貧赤

所餘為己少如零

從零當中、

能餘幾許為祢呢？

三月一日

“祂從一本造出萬族的人，住在全地上... ..”

使徒行傳 17:26

保羅在雅典傳福音、可說是他的新鮮的經歷。因為此前、他多是在會堂中向猶太人傳福音；就是向外邦人傳福音，也是向改信猶太教之外邦人傳。在雅典就不同、他是被正式邀請到當時文明著明的哲學首府、希臘的亞略巴古，向頂占兒的哲士、介紹耶穌基督為唯一的真神。要說服他們、世人祇有一位真神，說何容易呢！這些希臘的哲士是很特別的；因為，他們一方面崇尚理性，但同時卻開明到什麼神到可以被接納。不是嗎？世上既有不同的種族，各種族又既然拜不同的神，我們自然要尊重不同的信仰。中國人拜佛、亞拉伯人拜 Allah、印度人拜 Vishnu、有何不妥？為何如此狹窄，要堅持世上祇有一位神，祇有一個正確的信仰呢？

我相信，當我們跟別人分享福音時，不時會遇到有這樣觀念的親人。不要責怪他們，原來這是幾千年來、人對神的誤解。保羅就在此，作有力的澄清。原來人類並非有不同的源頭、不同的祖先；及是從一人而出，這一人也是被一神所造，就是那位創造宇宙萬物唯一的真神，耶穌基督。既然這樣，世人一不論其

膚色、種族也當敬拜一位的神、信奉一個的信仰。

昔日雅典的哲士或許不相信人類源於一人；但今日科學的發達已證明人類是源於同一的先人(無怪、聖經的原文、直譯是說：祂從一血源造出萬族的人)。

禱告：創造宇宙萬物的神啊、祢是理當接受我們的敬拜。唯願那“萬膝跪拜、萬口稱頌”之日早日臨到世上。阿們。

### 三月二日

“不要效法這世界。只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良，純全可喜悅的旨意。”

羅馬書 12:2

在信徒生活中最常問的一個問題可算是如何知道或尋求神的旨意了。我不禁的問：父神難道有點心理不正常，總是把祂的旨意弄到難明、又難找；要我們猜來猜去，致終沒有一百之百把握地去做決定、甚致做重大的決定呢？但我們對自己的兒女卻一定不會這樣；特別在重要的決擇時，我們巴不得兒女們是清清楚楚的知道我們的心意。我們的父神又那裡會例外呢？祂同樣是巴不得我們是清清楚楚的知道祂的旨意、並遵行出來。問題是出於我們自己身上，以致神似乎總是要問：“誰用無知的言語、使我的旨意暗昧不明。”(約伯記 38:2) 換句話來說，神的旨意，像太陽一樣、清清楚楚、光光猛猛，一舉目就見。問題是我們自製了雲彩，遮蓋了原本可見的太陽。

保羅就指出、那遮蓋神旨的雲彩往往是我們效法這個世界的心意。故此、若要察驗神旨，首先要跪禱在神的面前，醒察自己的私意，自己的私心、自己屬世界、愛世界的心態和動機。把這些承認了，把這些

交出來後，不但會重拾內心的平安，神的旨意就容易明白了。

### 三月三日

主阿、祢世代代作我們的居所。”詩篇 90:1

按兩位著名的中國學者在一海外公開的講座中宣稱、照他們的估計，海外華人人數多達一億人。相信很多讀者像我一樣，是這一億人中的一個。如果是這樣，你有否像我一樣、常常問自己：何處是吾家呢？

幼年以賴父為己家、中年以兒女為中心作己家、老年獨處又以為何為家呢？

以我為例，幼年以香港為家、成家立室以後遷加拿大為家，過了半百再移美國定居；現在以北美為家。但卻仍問：何處是吾家？

著名詩人，艾迪甘信 (Emily Dickinson)，一針見血的指出，我們追求家(或居所)的心態、與追求“安全感”是分不開的。若然非神安排的，最理想的居處，亦非我們的家，在那裡找不到真正的安全感。但只要神所安排的，無論是何處，就是我們的家；因為，有神的引領、有神的同在、那就是我們的居所，我們也找到安全感。原來我們的家不在乎住處，我們的家就是神自己。

### 三月四日

“我求你兩件事……使我也不貧窮、也不富足……” 箴言 30:7-9

每次我讀到這個禱告、都令我產生共鳴、也叫我

很欣賞作者的誠實。是的、作者實在十分明白自己的軟弱：

“恐怕我飽足不認祢說、耶和華是誰呢！”

最近、有機會遇見三十多年前在團契一起事奉的團長。他現在貴為跨國公司的總裁級人仕，但卻早已停止聚會很久了，家亦已破碎了。但我並不能低看他，因為我知道我有今日，全是恩典。想到以前、稍有成就時，那種自大和野心，若非神的保守，我也許與這團長無別。誰能在富足、成功的面前，能誇口不會跌倒呢！

“恐怕我貧窮就偷竊、以致褻瀆我神的名。”

惟有真正經歷過極度窮乏的人，才能了解這禱告。也惟有這樣的人，在被人偷了或搶了東西時能說出：神阿、我感謝祢，因為我不是偷的那位，乃是被偷的那位。

這個雖然是屬消極的禱告、卻是完完全全以神為中心的禱告。

### 三月五日

“亞伯拉罕的後裔、大衛的子孫、耶穌基督的家譜。” 馬太福音 1:1

每當讀到家譜，我相信我們一定眉頭一皺，不細讀又似乎不敬，要細讀又好似全無得著、浪費時間。不曉得，這是否你的感受？如果是這樣、我鼓勵你與我一起再細讀一遍。

原來在這似乎公式化的詳述之餘、內中刻意的加插了重要的變化。原來不是每一節都是某某(男的)生某某，竟然有數節加上了女性的名字。在一個男性尊大的社會、這是非常特別的。不但如此，在聖靈感動

之下，馬太卻不是把撒拉之類的有好名聲、受人尊重的女性加上家譜、卻寫上妓女喇合的名字。這還不夠，他更要記載不明譽的事蹟、說明所羅門的出處。還有，所特特提名的女性、如路得，都是外邦的女子。這樣看來、這家譜殊不平凡。

是的、馬太在要向當時的猶太人證明耶穌基督確是彌賽亞時，他要特特的指出這救恩，

- 並非猶太人的專利、是屬於全人類的(故此他刻劃了外邦人的名子)
- 是屬於男、也屬於女的(在基督裡、是沒有性別之分的)
- 也正因全世界的人、包括神的子民也連連犯罪，故此耶穌基督要降世、成為人類得拯救唯一的希望。

禱告：主耶穌、我感謝祢。在我們還作罪人、與祢的國完全無份之時，祢已顧念我們，為我們捨命。

### 三月六日

“... 祢試煉我之後，我必如精金。”

約伯記 23:10

我不曉得你對苦難的感受如何，但我得誠實的說、我是害怕的。特別這些年間、不知怎的、好似身旁的人不少在經歷如約伯般的苦難。有兒子失蹤、繼而配偶去世的；有自己患病、繼而失婚、再而兒子也不久去世的。我能作的、只有代禱、流淚、根本找不到合適的話去安慰。

約伯面對苦難的態度當然是難得的。他篤信神的用心到一個地步、竟能說出：“祢試煉我之後，我必如精金。”但英國大詩人，John Donne (1572-1631)卻更進

一步的指出、苦難確能如金、但仍須把金化成錢才真正有用。他的意思是、如果不從苦難中學到功課、就枉然受苦了。

是的、苦難是可怕的。但更可怕的是在苦難之餘、因沒有學會信服，便會使這金成為廢物、結果像《恩友歌》所言：“許多痛苦白白受”。

“沒有人在受盡苦難之餘，不因而長大、成熟、成為合神使用的。”John Donne

## VI. 靜默時刻

今天你用了不少功夫，用腦思考，現在，就用一點時間（長、短由你決定：5 或 30 分鐘），求問神，“主阿，今天是否有重要的話向我陳說，我有否忽略了？請說，僕人敬聽。”

## VII. 代求

請填寫下表格並按表格每天代求：

	家人	親朋	教會： 事與人	其他 機構	城市 及 普世	其他
星期日						
星期一						
星期二						
星期三						
星期四						
星期五						
星期六						

## VIII. 祝福：向自己讀出以下的祝福詞

“願我們的愛和喜樂成為我們所認識和遇到的每一個人的祝福，叫他們能以成長。奉主名求。阿們。”

(*Ninian of Whithorn, c. 432*)