



主恩堂每日靈修指引 2010

第十週：
三月七至十三日

I. 敬拜

1. 開始禱告

“父啊，我們深知要信靠你，這樣，我們的軟弱就變成剛強。若然我們把苦難看為權利，十字架就會變成冠冕。求你幫助我們利用疾病、重擔、損失、患難作為愛你的機會。給我們這樣的勇氣和信心。奉主基督名求。阿們。”(Francis Asbury, 十八世紀)

2. 詩篇第 10 篇

(我們是用這詩篇作敬拜，非研經用)

• 每日細讀這篇一個片段三次，並掌握該段有關神的屬性或作為之一，作默想，然後化所得為讚美的禱告。

II. 認罪

現在停下來，求聖靈光照你，讓你逐一看見未認、未對付的罪，並誠心求主饒恕。

III. 感恩

現在逐一列出當感恩的事項，並獻上感恩。

IV. 經文默想：路加福音

請按每天劃定經文先細讀兩遍，然後按以下指引反覆細思：

三月七日 24: 1-12

- (1) 為何門徒以婦女的話為胡言？這說明門徒當時的心態是怎樣？
- (2) 天使指出耶穌早在加利利已預言自己的死和復活？為何婦女和門徒好像全忘記了？是什麼充塞他們的心，叫他們完全忘卻主的話呢？
- (3) 請細心閱讀以弗所書 1:18-21，求神開你的心中的眼睛，能更深明白主復活對(1) 神從創世之所定的救恩計劃、(2) 全人類的終局和(3) 你個人永恆的命運，是何等重大？請化你的思想成感恩、讚美的禱告。
- (4) 今天你對“全然順服”有何領會？

三月八日 24: 13-27

- (1) 這兩個門徒是誰？既然不是十二使徒之一，為何先向他們顯現？
- (2) 從革流巴之敘述，你可以從他的角度了解到他對耶穌和這幾天所發生的事的領會嗎？有否留意到他至今是怎樣稱呼耶穌的？為什麼？
- (3) 耶穌是怎樣的責備他們？他們「信心太遲鈍」的原因是什麼？
- (4) 今天你對“全然順服”有何領會？

三月九日 24: 28-35

- (1) 什麼使二人的心「火熱」？有曾有類似的經歷嗎？是多久之前的事呢？

- (2) 他們是那一刻纔認出耶穌的？主揀選這時刻來開他們的眼睛有何要義？
- (3) 他們為什麼立時改變行程回耶城？你以為使徒們會相信他們嗎？為什麼？
- (4) 今天你對“全然順服”有何領會？

三月十日 24: 36-43

- (1) 門徒們相信二人的見證嗎？
- (2) 耶穌是怎樣釋他們的疑團和懼怕呢？
- (3) 你對主「復活的身體」有何認識？
- (4) 細讀哥林多前書 15:35-49。你盼望自己將來「復活的身體」嗎？為什麼？
- (5) 今天你對“全然順服”有何領會？

三月十一日 24: 44-53

- (1) 原來不祇是先知書才有對耶穌的預言，連律法和詩篇也有「指著主的話」。你可以想起律法(摩西五經)和詩篇*那些是「指著主的話」嗎？
 - (2) 門徒們現在能明白聖經的原因是什麼？這對你能明白聖經有什麼提醒？
 - (3) 從哥林多前書 15:19 的角度去思想第 47-48 節。你明我們「傳福音」所著重的應該是什麼？
 - (4) 今天，我們讀完整本「路加福音」，請用點時間複閱兩個多月的筆記，寫下你對“全然順服”三個最重要的領會。
- (*註例：創 3:15，詩 22:18)

約翰福音

我們以路加福音來思想「全然順服」對作主門徒的重要性。從今日起，我們會從「約翰福音」和他的書信去思想「愛主耶穌」與作主門徒的重要性。

註：約翰是怎在第一世紀末寫給那些距離耶穌時代甚遠的信徒。

三月十二日 1: 1-13

- (1) 約翰其實以創世記 1:1 同樣的兩個字(中譯而言)來開始這福音書的。對耶穌、這「道」(即說話)有何重要的說明？這「道」在創世扮演什麼的角色？
- (2) 在這整段中，約翰用什麼不同的字眼和角度形容耶穌？
- (3) 12 至 13 節是對「得救的信心」是最清楚解釋的經文之一，你可以從這裡為「得救的信心」下一定義嗎？
- (4) 今天你對“神的愛”有何領會？

三月十三日 1: 14-18

- (1) 「道成肉身」與「充充滿滿有恩典、有真理」何關連？「道成肉身」對你有何意義？
- (2) 第 17 節是約翰把摩西和耶穌作比較，有些譯本譯作「律法本是藉著摩西傳的，恩典和真理卻由耶穌形成(came into being)」。這個繙譯(亦是較近原文)叫你對這節的領會有幫助嗎？
- (3) 從 1:1-18 中，你對父神和主耶穌的關係有何領會？
- (5) 今天你對“主的愛”有何領會？

V. 靈修默想小篇

三月七日

“於是他們在苦難中哀求耶和華，祂從他們的禍患中，拯救他們” 詩篇 107:19

詩篇一零七是一篇很特別的詩篇。它形述不同的人，在不同的環境當中得到神的拯救：有心靈饑渴，到處漂流的(4-9節)；有坐在黑暗網鎖的(10-16節)；有患病臨近死門的(17-22)；也有船海遇險的(23-32)。這些人都有共同之處，就是走到人生的低潮，遇到極大的困境，才曉得向神呼求，“祂從他們的禍患中拯救他們。”(19)

是的，人就是這樣。在平順的日子，總不領會什麼才是生命中最重要，也不曉得生命的短暫和不應看重或追求會過去的事物。往往要遇到自己不能解決的困境，才猛然醒悟過來，要在無盡的黑暗，毫無把握和絕望中走出來。

三月八日

“... ..在罪人中，我是個罪魁。”

提摩太前書 1：15

《在中信月刊》中，我們常記載一些很感人的信主，悔改的見證。作見證的包括不同階層背景的人，也包括了一些知名的藝人。在眾多的讀者回信中，有一些忠實的讀者就提醒我們，要慎重挑選作見證，以免他(她)們失足時，反叫別人跌倒。這些勸喻實是很好，但當我看到北美的情況，見神的僕人也多有跌倒時，我就更深的體會到，使徒保羅以上的一句話了，

我們信主，能持守這信心到底，不論是什麼人，全賴神的恩典。

不過，更重要的是，我們“在基督耶穌裏，都成為一了”(加拉太書 3：28)，再沒有分中、外；男、女；或任何的類別了。若在主裏有任何等次，類別之分，這是不合福音真理的。

三月九日

“我心裏柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣你們的裏就必得享安息。”(馬太福音 11:29)

當我們傳福音給別人時，我們總愛告訴別人：信耶穌可以得享心靈的安息，有從主而來的喜樂與平安。但若然你在主日問敬拜的信徒，有誰是滿有喜樂與平安的，恐怕是屬少數，特別那些有參與事奉的，更像在負重軛，擔著難擔的擔子一樣，為什麼會這樣呢？難道主在欺哄我們嗎？

原來，我們忘記了，要軛容易負，要擔子輕省，就必先學主的樣式，要心裏柔和謙卑了。每當我們失去事奉的喜樂，開始出怨言與批評時，是先失去心裏柔和謙卑的徵兆。

三月十日

“當時約書亞叫眾人起誓說：有興起重修這耶利哥城的人，當在耶和華面前受咒詛... ..”

(約書亞記 6：26)

我們不曉得約書亞在攻陷耶利哥以後，為何立此誓言？可能因為這是要記念入應許地所攻陷的第一坐城，以證明神信實的應許是人不能廢去的。無論原因

何在，重要的是，這是“耶和華藉嫩的兒子約書亞所說的”(列王紀上 16:34)。

但明顯地，隨著時間的過去，不是人忘記神的話，就是輕看了神的話，在亞哈王的年間，就有人重修耶利哥城，結果，一如神藉約書亞所言，在城立根基時，他喪了長子，但這人還不停手，結果，在安城門時就喪了幼子。

神實在是輕慢不得的。若我們明知，還故犯，是及時悔改的時刻；神必然赦免（約翰一書 1:9）。

三月十一日

“大衛從烏利亞的妻子生所羅門。”（馬太福音 1:6）

有不少的基督徒（尤以姊妹居多），不但不明白為何大衛在犯姦淫後，仍算是合神心意的人，也更不明白，何以從大衛眾妻妾中，偏偏揀選拔示巴（這與大衛行淫的女子），成為基督家譜延續的女子。

當然，這是要說明神的赦免是何等的完全，在基督裏的人，都是新造的，舊事已過，都變成新的了（哥林多後書 5:17）。但這並不是說神同意大衛所為，甚至美化了他的罪行。

大衛的罪，固然因他的痛悔而被赦免了（詩篇 51:2），但他所行的，仍是祂所不喜悅，不認許的。故此，在馬太把基督耶穌的家譜列出的時候，論到幾個女性的名字時，都道出其名，如他瑪（第 3 節），喇合（第 5 節）等。但提到拔示巴時，不但不道其名，更堅持稱她為“烏利亞的妻子”，事雖已隔千年，在神眼中，拔示巴卻仍是“烏利亞的妻子”，神是公平的！

三月十二日

火後有微小的聲音……” 列王紀上 19:12

每當我們讀到先知以利亞在何烈山聽到耶和華微小的聲音時，不期然也希望有類似的經歷。能聽到神微小的聲音、何等的寶貴呢！但是我們卻忽略了聽到這微小的聲音、夠竟對以利亞能否起了作用；聽到神直接的聲音是否就是祝福？

在未聽到神微小的聲音之前，以利亞在埋怨說：“我為耶和華萬軍之神大發熱心……只剩下我一個人……”（19:10）。聽了神微小聲音之後的以利亞，似乎毫無改變、還是說出同一句埋怨的說話（19:14）！聽了等如沒有聽一樣！

對、耶和華不在大風、地震或火之中；但這並不是說、這些並不出於神；更不是說這些是無原無故發生的。既是神刻意的安排、就一定有它們的作用。其實、神早已藉著這些不平凡的事向以利亞說話；只是當時只顧“自憐”的以利亞沒有去理會、也沒有側耳而聽！

是的、神往往已藉著我們週圍的環境，和我們身旁的人向我們說話，只是我們的“自我中心”常使我們不去理會、不去側耳而聽呢；還要堅持等候神微小的聲音！

三月十三日

“希律聽見了、就心裡不安，耶路撒冷合城的人、也都不安” 馬太福音 2:3

希律夠竟聽見什麼使他心裡不安呢？神的百姓又是聽了什麼、連他們也感到不安呢？原來是因為東

方幾個博士帶來了喜訊、說猶太人的王已降生。這位是他們等待了千百年的彌賽亞、現在已降人世；何等大的喜訊、為什麼耶路撒冷的百姓反為不安。

我們信主的人是應該明白的。不是嗎？是否每一次神的臨近都帶給我們平安嗎？是否每一次聽到神的話語光照都帶來平安嗎？不是一定的。如果我們與神的關係是沒有罪的阻隔、神的臨近是何等甜美的經歷。但是，如果我們在罪中活著，神的臨近、神的話語卻會帶來內心的不安。耶路撒冷的百姓明顯地是活在罪中，更可憐的是他們安於現狀，連神的臨近也不被歡迎，更成為他們的不安。

可惜的是，我們亦只歡迎平安、不歡迎不安。其實、若然我們仍在罪中，神仍給我們平安的心，這才是禍患！故此，若然神的話帶給你不安，不要把這不安像耶路撒冷的百姓一樣、置之不理；但願這不安不會離去，直至到我們跪下，認罪、悔改為止。這樣、我們才會得到真正的平安。

VI. 靜默時刻

今天你用了不少功夫，用腦思考，現在，就用一點時間（長、短由你決定：5 或 30 分鐘），求問神，“主阿，今天是否有重要的話向我陳說，我有否忽略了？請說，僕人敬聽。”

VII. 代求

請填寫下表格並按表格每天代求：

	家人	親朋	教會： 事與人	其他 機構	城市 及 普世	其他
星期日						
星期一						
星期二						
星期三						
星期四						
星期五						
星期六						

VIII. 祝福：向自己讀出以下的祝福詞

“天父，求你開我的眼睛，無論在教會、在家庭或每日的生活中，都知道你的同在。叫我完全屬你，跟從主耶穌的腳蹤行。奉主耶穌名求。阿們”

(Upper Room 10.26.2005)