



主恩堂每日靈修指引 2010

第十三週:

三月二十八至四月三日

I. 敬拜

1. 開始禱告

“親愛的父神！求你幫助我們在祢的愛裡，有根有基，能以和眾聖徒一同明白基督的愛，是何等長闊高深！奉主名求，阿們。”(以弗所書 3:17-18)

2. 詩篇第 13 篇

(我們是用這詩篇作敬拜，非研經用)

- 現在細讀這篇三次，本週每日如是，但每天思想詩人(或你所遇到的)一個不同困境，但同時想到神的美善之一作默想，然後化所得為讚美的禱告。

II. 認罪

現在停下來，求聖靈光照你，讓你逐一看見未認、未對付的罪，並誠心求主饒恕。

III. 感恩

現在逐一列出當感恩的事項，並獻上感恩。

IV. 經文默想： 約翰福音

請按每天劃定經文先細讀兩遍，然後按以下指引反覆細思：

三月二十八日 5:30-43

耶穌繼續指責猶太人對他們的仇恨，這是基於早前他不守安息日的律法，並將自己和神作平等。

- (1) 耶穌說，猶太人沒有理由不相信他，因為至少有「四個見證人」。你能看出他們是什麼？
 - i. 33-35 節
 - ii. 36 節
 - iii. 37-38 節的
 - iv. 39-40 節

以上四個見證人可有加強你對基督的信心？

- (2) 猶太人“是用心查考聖經”(NIV)，但他們卻不相信耶穌。究竟是什麼原因？這对你研讀聖經的態度有甚麼提醒？
- (3) 部分猶太人的罪，是在他們的“互相受榮耀”(44 節)。請自我檢討，這是否也是你的罪？
- (4) 今天你对“主的愛”有何領會？

三月二十九日 6: 1-15

- (1) 約翰說耶穌的問題是要試驗腓力。腓力要怎樣回答才能通過試驗？他的回答顯示出什麼？
- (2) 由於安德烈確知這名男孩的晚餐是不足夠餵飽幾個人，那為什麼他把這帶到耶穌的跟前？他這舉動的結果是什麼呢，對你有什麼的教導？
- (3) 請仔細閱讀整個食物分配的過程，那一部份最為突出而對你最有意義？

- (4) 行此神蹟的結果是什麼（15 節）？那麼，為何耶穌仍然要行這神蹟？（馬可福音 6：34）
- (5) 今天你對“主的愛”有何領會？

三月三十日 6: 16-24 (馬可福音 6: 45-52)

馬可福音 6：45-52 記錄比這處更詳細，一並細讀對了解這段經文會有幫助。

- (1) 耶穌沒有陪同門徒上船是基於什麼原因？你想還有其他原因嗎？
- (2) 我們知道先前的神蹟對群眾的影響。對門徒又如何？從他們在風暴中的反應，你認為他們從五餅二魚的神蹟得到教訓嗎？如果他們不是心硬，他們的反應會是怎樣？
- (3) 平風暴的神蹟對你有何啟迪？你可怎樣應用在日常生活中？
- (4) 今天你對“主的愛”有何領會？

三月三十一日 6: 25-40

- (1) 據我們所知跟隨耶穌的群眾大都是貧窮的。耶穌這樣說對他們是否過於苛刻呢？27 節對我們與別人分享福音及應用在我們自己生命追求上有什麼特殊意義？
- (2) 細讀 27-29 節
- 耶穌敦促他們要為那存到永生的食物勞力（就是人子要賜給他們的）[27 節]
 - 眾人問他說，我們當行甚麼，才算作神的工呢。[28 節]
 - 耶穌給一個相當驚奇的答案。這答案是什麼，它有什麼意思呢？[29 節]
- (3) 這些人已經親眼見過及親身嚐過神蹟中的餅

和魚。他們還要甚麼“神蹟”呢？從 31 節我們可以知道他們所希望見到的是什麼神蹟？

- (4) 耶穌現在清楚表明：“我就是生命的糧”。35-40 節就提及生命的糧的“好處”。試列出及思想這些好處。
- (5) 今天你對“主的愛”有何領會？

四月一日 6: 41-59

- (1) 請細讀並留意耶穌在這一段經文重複強調的真理是甚麼？為什麼祂要如此強調？
- (2) 試想當時群眾的抱怨和爭論（41、52 節）是否有理？耶穌如何回答他們？
- (3) 今天你對“主的愛”有何領會？

四月二日 6: 60-71

- (1) 有些門徒也在抱怨。有什麼是他們難以置信的？耶穌說他們的問題是什麼，以及他是如何幫助他們克服它？
- (2) 是什麼最終決定一個人會信耶穌呢？
- (3) 66-67 節是聖經中最可悲的經文之一。耶穌是否可以挽回他們？為何祂不如此作？
- (4) 你對 67 節的答案是什麼？原因何在？是否與西門彼得相同？為什麼呢？
- (5) 今天你對“主的愛”有何領會？

四月三日 7: 1-18

- (1) 耶穌的兄弟不相信他（5 節）。從他們所言，他們是如何看耶穌？你對耶穌的兄弟有何感想？
- (2) 這段話提及“時機”(時候)，我們在這裡對神的

時機可有什麼領會？

- (3) 為什麼耶穌似乎“撒謊”關於他要上耶路撒冷？耶路撒冷當時是什麼氣氛？
- (4) 耶穌的教導為什麼叫眾人覺得特別？他的秘訣是什麼？
- (5) 今天你對“主的愛”有何領會？

V. 靈修默想小篇

三月二十八日

“萬軍之耶和華如此說、我從羊圈中將你召來、叫你不再跟從羊群、立你作我民以色列的君。”撒母耳記下 7：8

大衛在被揀選作以色列王之前，是作牧羊的、這個是人人都知曉的。作為牧羊人，責任可不輕：不但要餵養羊群，帶領牠們到青草地、溪水旁，更要與野獸戰鬥，保護羊群。按理是羊群的帶領者、羊群是跟隨者才是。對不對？

誰知、耶和華卻對大衛說：“你作牧人、其實是在跟從羊群而矣！”何解？

是的，不論我們是從任何的工作，任何的行業；也不論我們是作老闆、作主管或作員工而矣，我們都不是工作或職業的奴僕；只有神是我們的主人、我們跟隨的唯有神。但是，當我們過份的看重我們的工作或事業時，我們就會成為它的奴僕，作為它的“跟從者”。

何時我們會成為我們工作的跟從者呢？當我們讓工作影響了我們有深度的親近神、影響了我們事奉的參與、影響了我們家庭的生活、影響了我們的價值觀，叫我們失去了溫柔、忍耐、和憐憫心時，我們就要當心，免得“跟從了羊群”。

三月二十九日

“有人攻勝孤身一人，若有二人，便能敵擋他。三股合成的繩子、不容易折斷。”傳道書 4：12

“作家是山中四處遊蕩的狼，是汪洋漂泊的航行者；除了自己的感受的崇高的獎賞：我是個快樂的寂寞人。”

以上是 1989 年諾貝爾文學得獎者、西班牙的塞拉的一番話；聽起來多麼漂亮、讀來是多麼的灑脫。其實、只要我們想深一層，細味其中的苦澀，我們就不難看出這番話是一個沒有膽量、也沒有辦法敞開自己的心懷，去尋找真正的友情、沒有力量容讓別人真正認識他的人的呼喊。是自欺欺人的亞 Q 精神！

神為何造完亞當之後、再造夏娃呢？因為孤寂並非神創造人的心意。

為何孤寂不是神創造人類的心意呢？因為神是三位一體的神；祂並非孤寂的神；並且我們是照祂形像造的。

可惜的是，不少信主的人卻仍甘心情願繼續活在孤寂之中，不願意敞開自己的心懷與弟兄姊妹一同分享生命，還振振有詞的自稱“有主足矣”！

不把自己生命敞開，我們如何能“和眾聖徒一同明白基督的愛、是何等長闊高深”？(以弗所書 3:18)

不承認自己軟弱，需要弟兄姊妹的扶助，一同“追求公義、信德、仁愛、和平”，我們如何能勝過試探？(提摩太後書 2:22)

一同明白和一同的追求，絕非指純理性的追尋、更指生命在主裡的相交，這樣才能叫三股的繩子合成，不容易折斷。

三月三十日

“求你開我的眼睛、使我看出你律法的奇妙”詩篇 119:18

我們都知道，要明白一段文章，不可單單看字面，更要明白作者的思潮，進入他的內心世界，才能較充份了解其真意。讀經也是一樣，要學習了解作者在聖靈引導下，其內心世界，才能較充份了解其真意。其中一個方法是把一些熟悉的經文，重新思想，把原來熟悉的作者的結語騰空代入自己的自然的結論，我們就會發現我們跟聖經作者的靈命的差距。以上的一節聖經可以是一個典型的例子。

如果我們像詩人一樣發出這個禱告說：神啊、求你開我的眼睛、我們會求祂使我們看出你律法的什麼呢？我多數會求從神的話語中看出祂的旨意、祂的慈愛、祂的作為或是祂的教訓。這些都是好的。但恐怕我多數不會求看到祂律法中的奇妙。分別在那裡呢？

旨意，作為，教訓，甚至慈愛都好像尋寶一樣，是找到一些對我們有用，可用的寶貝。但“奇妙”呢？是驚喜、是讚嘆、是喜悅、是感性的。

原來在不知不覺間，我們的靈修可以變成了一個“功利”的追尋而不自知，更可以變成刻板式或公式化的早或晚課，而缺乏詩人帶著豐富的情感，期待著在神話語中嘗到奇妙的驚喜、讚嘆和喜悅。今天、不曉得你是用什麼的心態去靈修呢？

三月三十一日

“所羅門在耶路撒冷作以色列眾人的王共四十年。”
歷代志下 9:30

歷代志下的作者只著重形容所羅門的顯赫的成就，相信一定有他的原因。我們不難想像到活在所羅門統治之下的以色列人的驕傲。連貴為皇后的示巴女王、因看見宮室建設的輝煌、群臣軍旅的掛列，珍饈

百味的佳餚、竟叫她“神不守舍”(9:4)。何況能親耳聽到所羅門前無古人、後無來者之智慧的話呢！神更容許他作王，享受這輝煌的成就有四十年之久。

但是、若然你是一個普通的以色列百姓、而你有選擇的機會，你會選擇四十年活在曠野的生活呢？還是活在四十年所羅門統治之下的黃金時期呢？

這兩段時期是絕然不同的：前者是聽到神給迦南的應許、後者是活在應許的實現之中；前者是過流蕩的生涯、後者是過安定的生活。但是、珍饈美味真的能與神每天所賜的嗎哪相比？所羅門口中智慧之言果能與摩西責備的話相比？輝煌的聖殿和震動心絃的利未聖樂真的能與神不斷的在雲彩降臨簡陋的會幕相比嗎？那一段的日子會叫人更認識神、更親近神？當然，我們不應有所選擇，要安於神“用繩量給我們的地界”(詩篇 16:6)和處境。但是、若神所安排的是動盪、是禱告尚未應允的時刻、就讓我們安然的接受，知道這是能叫我們更認識神、更親近神的寶貴的時刻。

四月一日

“你到神的殿、要謹慎腳步... ..不可冒失開口... ..”(傳道書 5:1-2)

雖然教會並非一座建築物，神的同在，臨格於基督的身體、即眾聖徒的同心敬拜中、才是最重要。但是我得坦白的承認，我愛在古舊(不一定是輝煌或雄偉)、樓頂高高、建造得莊嚴的教堂中敬拜、默想和禱告。因為一進去就自然提醒我，我是進到偉大的神面前；一進去就立刻曉得要安靜下來；一進去就提醒我來到神面前最重要的是什麼！

我不是說、我不希望見到弟兄姊妹、與他們交通。

我不是說、我不享受台上美妙的歌聲和節拍。
我不是說、我不喜歡多姿多彩、安排得適當的節目。

但始終，在這“禱告的殿”中，能用心靈誠實、在沒有太多節目之下，安靜的、專心的與主會面才是最重要的。

似乎今日大部份的教會的建築物、甚至崇拜的程序都不能叫人自然的進入安靜敬拜之中，我們就更需要在主日一早起來、甚至在前一天的晚上好好的禱告、預備我們的心、以至我們到神的殿時，腳步，心思，說話都會謹慎，不至冒失。會眾如是、作主席、領詩、禱告，包括作報告的、就更必如是。冒失開口，是敬拜的大錯！

四月二日

“神阿，我到年老髮白的時候，求你不要離棄我，等我將你的能力指示下代，將你的大能指示後世的人。”詩篇 71:18

我喜歡把這一節的詩篇稱為“Aging with a purpose”(有目標的老)。

在我探訪年老的弟兄姊妹時，不論在家或在老人院、不論他們是行動自如或是不大方便，我總可以把他們分為兩類：仍有人生目標的和失卻人生目標的。

前者是非常容易看出的。他們是常面帶笑容、口中亦少有埋怨的說話；就是行動是不大方便、要人照顧，他們的內心卻仍發出不少的生命力。這些弟兄姊妹不一定常有親人來探望他們，但他們是有生命目標的。他們似乎從保羅身上學會了“因我活著就是基督、我死了就有益處”的秘訣(腓立比書 1:21)。他們知道死

不是終結，乃是與愛他們的主在天上永遠同住的開始，故此他們對死亡不存太大的懼怕。因而他們是滿有活力的去為主而活，甚至自己雖然是住在老人院中也不遺餘力的安慰別人、每日為家人、教會祈禱；也有像詩人一樣不時寫信教訓晚輩的。

後者也容易辨認出：因為失卻了生活的目標、更談不上為主而活，他們的面容，我們都可以想像得到！奇怪的是、這是在老人院以外的基督徒，不論年齡，同樣也可以分為這兩類。不曉得你是屬於那一類呢？

四月三日

“耶穌進了房子，瞎子就來到他跟前……”

馬太福音 9:28

福音書中充滿主耶穌醫治的神蹟，而往往這些公開的神蹟，是要叫群眾認識祂是神的兒子。但同時，我們亦看見到耶穌不是單單利用這些病患者作為「工具」去顯出祂的榮耀。祂是個別的，真心的關心這些在疾病，痛苦中生活的人。馬太九章所載的兩個瞎子是典型的例子。

耶穌在醫好患血漏的女子和管會堂的女兒之餘，在街上遇見這兩位求醫的瞎子，但祂卻不立刻醫治他們，反而邀請他們進入房子，更要仔細查問一番，才醫治他們，為什麼呢？耶穌實在可以發號施令似的，叫兩瞎子立刻得醫治，然後打發他們走。但耶穌卻願意花時間與他們交談，這是關心他們的表現。

不但如此，在沒有群眾壓力下，耶穌再次問他們是否真正的相信祂。結果一句「主阿」的回應，給他們帶來不但肉體的醫治、更帶來了生命釋放和救恩。無怪他們不能不把耶穌的名傳遍那地方(31節)。

我想、今天我們在傳福音時也要效主的榜樣，不要急躁，趕著的叫人決志、把別人當一個 project(過案)看待；要了解他們的信心的真偽，更要以“人”看待、關心他們的身心的需要，讓聖靈、非人為的壓力去感動他們決志。

VI. 靜默時刻

今天你用了不少功夫，用腦思考，現在，就用一點時間(長、短由你決定：5 或 30 分鐘),求問神，“主阿，今天是否有重要的話向我陳說，我有否忽略了？請說，僕人敬聽。”

VII. 代求

請填寫下表格並按表格每天代求：

| | 家人 | 親朋 | 教會： 事與人 | 其 他 機 構 | 城 市 及 普 世 | 其他 |
|-----|----|----|------------|------------|-----------------|----|
| 星期日 | | | | | | |
| 星期一 | | | | | | |
| 星期二 | | | | | | |
| 星期三 | | | | | | |
| 星期四 | | | | | | |
| 星期五 | | | | | | |
| 星期六 | | | | | | |

VIII. 祝福：向自己讀出以下的祝福詞

“屬神的人，要逃避追求金錢名利；要追求公義，敬虔，信心，愛心，忍耐，溫柔。持定永生... ..那真正的生命。”（提摩太前書 6：11，12，19）