



主恩堂每日靈修指引 2010

第二十週:

五月十六日至五月二十二日

I. 敬拜

1. 開始禱告

“我的神阿，我愛你。我唯一的願望是能愛你直到最後的一口氣。我情願死也愛你，勝於活著而不愛你。主阿，我愛你，我尚要的恩典乃是能愛你至永恆。我的神阿，如果我的口不能時刻的說我愛你，我希望當我吸每一口氣，我的心卻能如此。奉耶穌名求，阿們。
(Jean-Baptiste Marie Vianney, 1786-1859)

2. 詩篇第 20 篇

(我們是用這詩篇作敬拜，非研經用)

- 現在細讀這篇三次，本週每日如是，但每天掌握詩中有關神的美善之一作默想，然後化所得為讚美的禱告。

II. 認罪

現在停下來，求聖靈光照你，讓你逐一看見未認、未對付的罪，並誠心求主饒恕。

III. 感恩

現在逐一列出當感恩的事項，並獻上感恩。

IV. 經文默想：約翰福音

請按每天劃定經文先細讀兩遍，然後按以下指引反覆細思：

五月十六日 20: 1-18

這是使徒約翰把復活清晨所見所聞作個人的見證，但卻特別從未大拉的馬利亞的角度來描述。

- (1) 他詳細的在第 6-7 節把空墳內所見寫出來。請細讀這兩節，然後寫下你的觀察：這描述有何特別之處？它能證明些什麼？
- (2) 第 8 節說彼得「看見就信了」，但約翰立刻在第 9 節加以解釋。這樣，彼得「信」什麼？還不「信」什麼？
- (3) 你曉得抹大拉的馬利亞是誰嗎？(參路加福音 8:2)
- (4) 她明白空墳的究竟嗎？那麼，兩位門徒已走，為何她仍留在墳前？從她與天使和主的對話，你最受感動的是什麼？
- (5) 你以為從果效的角度而言，主向彼得和約翰顯現重要，還是向抹大拉的馬利亞顯現重要？但為何主揀選先向抹大拉的馬利亞顯現？(參約 14:21)
- (6) 今天你對“愛主”有何領會？

五月十七日 20: 19-23

- (1) 試把你自己代入門徒當晚的處境和心情。你可以想像得到當晚的話題嗎？你認為那三個字最能恰當地形容他們呢？
- (2) 耶穌向他們顯現不夠嗎？為何要把手和肋旁指給他看？有何重要性？
- (3) 耶穌第一次顯現就立刻給他們行「差遣禮」，

請思想這「差遣禮」的內容

甲、什麼是照「父差祂」一樣的差遣他們呢？

乙、受聖靈與受差遣的關係在那裡？

丙、受差遣與赦罪的關係在那裡？按聖經的教導，人要罪得赦免的失決條件是什麼？

(4) 今天你對“主的愛”有何領會？

五月十八日 20: 24-31

(1) 你以為多馬為何沒有與其他門徒在一起？為什麼他拒絕相信至少十個門徒一起的見證？他可有什麼的理由？

(2) 你以為多馬有否真的伸手探摸耶穌的手和肋旁？為什麼？

(3) 如果你是多馬，你會怎樣回答主？他說：「我的主、我的神」是什麼意思？

(4) 為何說沒有看見就信的有福呢？

(5) 緊接這句話，約翰就加上 30-31 節的總結，有關連嗎？

(6) 今天你對“主的愛”有何領會？

五月十九日 21: 1-14

約翰指出這是耶穌第三次向門徒的顯現，而這次的顯現是與祂在馬太福音 28:7, 10; 和馬可福音 14:28 的吩咐有關。

(1) 為何祇有七個門徒在此，其他的在那裡？

(2) 西門彼得說：「我打魚去。」從故事的下文，你以為他是去作消閒的釣魚，還是裝備妥當的專業打魚？

(3) 翻閱路加福音甚相似的事件。請列出相近之處。你以為彼得們今次的經歷是偶然的嗎？

(4) 他們既然認不出耶穌的面貌和聲音，什麼促使

約翰驚叫「是主」？

(5) 彼得既然立時赤身跳進水裡，為何他和眾門徒不直接與主打招呼？你以為他們能直視主嗎？為什麼？

(6) 為何主在此要重複路加福音 5 章的神蹟呢？

(7) 今天你對“主的愛”有何領會？

五月二十日 21: 15-17

(1) 從上文來看，「愛我比這些更深麼」的「這些」，最可能是什麼呢？

(2) 耶穌早在 1:42 給西門改名為彼得，現在三次的質問，卻仍稱他(全名)為「約翰的兒子西門」，可有什麼用意？

(3) 在聖靈感動下，約翰把耶穌和約翰三次的對話的主詞(即「愛」字)，分別用 agape(神的愛)，和 phileo(友愛)來刻劃出其分別如下：

甲、第一，二循環：主說 agape，彼得還以 phileo

乙、第三循環：主也改問 phileo，彼得仍還以 phileo

雖然近代學者多以兩個用詞分別不大，但約翰如此記錄一定是刻意的。你以為二人三次不同的用詞顯出什麼？

(4) 為何主三次都以「我的羊」回應彼得的答案呢？

(5) 你今天怎樣領會到主的愛？你應如何回應？

五月二十一日 21: 18-23

(1) 為何在此主還要對彼得說：“Follow me!”(跟從我)彼得不是已跟從了祂有三年嗎？難道他已停止了跟從主嗎？這與他打魚可有關係嗎？

- (2) 在重新呼召彼得跟從祂時，為何特提彼得的終局？
- (3) 彼得當時立刻的反應是什麼？為何會如此？
- (4) 耶穌如何處理彼得不合宜的反應？祂的重點是什麼？
- (5) 請重新思量主這第三次的顯現。這次顯現的主因何在？其重要性也何在？
- (6) 今天你對“主的愛”有何領會？

五月二十二日 21: 24-25

今天，我們已讀到約翰福音的最後兩節；請翻到這福音書的開始，重溫 1:1-14，並細味它如何總結了整個福音書的內容。

- (1) 21:24-25 如何為全書作總結：
 - 甲、約翰是誰？他的見證有多強？
 - 乙、我們應怎樣去領會他的見證？
 - 丙、他寫福音書的主旨是什麼？
 (再參 20:30-31)
- (2) 重溫 1:1-14，並列出約翰要作的見證其重點包括什麼？
- (3) 按整本福音書的記述，你以為約翰的見證有力嗎？請試舉其一二。
- (4) 從約翰的見證，你對神的愛的領會有多少？

V. 靈修默想小篇

五月十六日

“我所禱告的，就是你們的愛心，在知識和各樣見識上，多而又多；使你們能分別是非……。”

腓立比書 1：9-10

腓立比的教會的確是初期的模範教會。他們是“同心合意”的與保羅興旺福音(1：5)，又是超過己力、在極窮乏之中也關心、幫助有缺乏的耶路撒冷的教會(哥林多後書 8：1-5)。無怪、保羅在腓立比書中多有稱讚、少有責備的。

這樣模範的教會尚欠什麼呢？保羅就看出他們這滿有愛心的信徒、在有愛心之餘、尚欠缺分辨能力。就如在第一章之下文、保羅就告訴他們不要看他坐牢為禍患、為錯誤。保羅說解釋說：“我所遭遇的事、更是叫福音興旺。”(腓立比書 1：12)

是的、我們滿有愛心是神家之福。但若然缺乏了分辨能力，就會成為神家的禍患了。有滿有熱心的姊妹、一聽到別人患上癌症、就立刻說是別人犯罪所至、要別人悔改認罪。更有不少人在九一一事發後、就說是神的審判！

求主幫助我們在有愛心之餘，還要能“按著正意分解真理的道”(提摩太後書 2：15)

五月十七日

“他們在原有的根基上築壇，因懼怕鄰國的民，又在其上向耶和華早晚獻燔祭……但耶和華殿的根基尚未立定。”

(以斯拉記 3：3，6)

當神激動大概五萬的猶太人，經過四十多五十年

的被擄的生活後重回耶路撒冷，承擔建殿的使命時，他們首先所做的、不是建立殿的屬物質的根基；他們首先所做的是建立更重要屬靈的根基、就是重建祭壇、重建禱告的生命。因為他們曉得、建神的殿是一場爭戰。

教會是神的家、也是神的殿。要建造這殿的根基、一定要藉著禱告，因為這是一場屬靈的爭戰。故此、不能倚靠勢力(人數的多寡、奉獻的多少)、不能倚靠才能(屬世或屬靈的恩賜)、乃是倚靠神的靈方能成事(撒迦利亞書 4:6)。如何表示我們是單倚靠神的靈呢？就是藉著不斷的認罪、悔改、懇求的禱告；“早、晚”的獻祭。

五月十八日

“於是猶大和便雅憫的族長、祭司利未人、就是一切被神激動他心的人、都起來要上耶路撒冷去建造耶和華的殿。”
(以斯拉記 1:5)

當神激動波斯王古列下旨准許以色列人重返耶路撒冷建造神的殿、這確是值得興奮的事。因為這是一百份之一百的神蹟、也是神預言的應驗。但奇怪的是、散居各地的猶太人是以百萬計、在耶路撒冷祇“留下些民中最窮的”(列王紀下 25:12)。但是響應這聖旨回歸的卻不到五萬人(以斯拉記 2:64)。為什麼呢？以斯拉記 1:5 就告訴我們，這些響應回歸建殿的人、他們的心是被神所激動的人。換句話說，他們是帶使命感的一群。是這使命感趨使他們放下差不多五十年的海外生活、事業、家園，願意連根拔起，長途跋涉的回歸。

感謝主、不是每一個以色列人都回歸，單單是這

一群被神的靈所激動的人、有使命感的百姓才回歸。結果，雖然有敵人的反對、也有停滯十多年的難處，但終於能完成建殿的使命。

五月十九日

“我要稱謝你，因我受造奇妙可畏...我未成形的體質，你的眼早已看見了。”
(詩篇 139:14, 16)

一對年青的基督徒夫婦結婚後、蒙神賜下一嬰孩。在懷孕期間，醫生要抽骨髓作檢查、看看肚裡的胎兒會否有缺陷，以便為父母者可以及早作出決定、是否要保存胎兒。這對年青夫婦同聲的一口回答說：“醫生，不用作這個檢查，因為我們是沒有權選擇的！”

對！生命是神所賜。人是沒有選揀要或不要、活或不活。所以在美國每一輛 Covenant (恩約)運輸的貨車上所塗上的標語說得好：“It is not a choice, it is a child” (這不是一個選揀、這是一個小孩)。

五月二十日

“你的仇敵若餓了、就給他飯吃；若渴了，就給他水喝；因為你這樣行，就是把炭火堆在他的頭上；耶和華也必賞賜你。”
(箴言 25:21-22)

我一向以為善待仇敵是最好的報仇方法，就像把炭火燒敵人的頭；敵人難受、自己卻心中涼快。誰知，我不但對這經文領會錯誤，更是毫不領會神愛的心腸。

有一次有機會到埃及旅遊、我就聽到一位有正式受過考古教育的導遊一番話，叫我茅塞頓開。他告訴我們：“古時的埃及人、在晚上寒冷的沙漠中保暖的其

中之一個方法，是包起一些炭子、像帽子一樣，放在頭上保暖的。”

原來，聖經要我們以善勝惡，不是外表的做作，乃是從心中去作；用意不在乎叫仇敵羞愧，乃在乎“要愛你們的仇敵”(馬太福音 5：44)，處處為仇敵設想。這個固然是難的，但主耶穌卻強調這正是屬祂的人與不屬祂的人的分別(馬太福音 5：46-48)。

五月二十一日

“我時常切慕你的典章，甚至心碎。”(詩篇 119：20)

如果，你單單祇有摩西五經，又或再加上約書亞記、甚至有士師記作為你靈修，親近神之用、一生也是這樣，你會感都靈裡貧乏嗎？

沒有舊約的歷史書還可以，沒有詩篇、箴言、傳道書、更沒有福音書和書信，我們會問：如何能認識神、如何能好好的親近神呢！

但實際上，真的有一個人，他終身就是這樣：相信他祇有摩西五經、或許加上約書亞記和士師記，再極其量加上一兩卷舊約小小書卷；但他好像已心滿意足，並如此說：“(這些)都比金子可羨慕，且比極多的精金可羨慕；比蜜甘甜，且比蜂房下滴的蜜甘甜。”(詩篇 19：10)

對，這人當然就是大衛。

看啊、今天你和我比大衛有福得多，聖經 66 卷都齊備，但是我們有否他愛慕神話語的心的一半呢？

五月二十二日

“所以你們要除去一切的惡毒，詭詐並假善... ..。”

(彼得前書 2：1)

在工商管理的手法上，為要使員工有歸屬感和貢獻感，往往為上司的在策劃上，會盡量鼓勵員工提出意見。更高明的上司就不用把自己中原有的動議提出，反而用誘動性的手法，讓員工自動提出，一方面、使員工有貢獻感，另一方面，若所提議的行不通，自然也不用負全責！

這種手法，在商業上或許說得通，但我卻見基督徒是照樣的用在神的家、也更有用在自己的家、與配偶相處也是如此！自己明明有答案，卻似是民主的去請教別人；常常如此，就不免影響別人對你信任。或許我們的存心是好的、西方社會叫它作“授權”(empowering)。但若我們願意在主前存誠實的心，我們就曉得、聖經稱它為“假善”(manipulation)!

VI. 靜默時刻

今天你用了不少功夫，用腦思考，現在，就用一點時間（長、短由你決定：5 或 30 分鐘），求問神，“主阿，今天是否有重要的話向我陳說，我有否忽略了？請說，僕人敬聽。”

VII. 代求

請填寫下表格並按表格每天代求：

	家人	親朋	教會： 事與人	其他 機構	城市 及 普世	其他
星期日						
星期一						
星期二						
星期三						
星期四						
星期五						
星期六						

VIII. 祝福：向自己讀出以下的祝福詞

“願主的面光，光照你，願祂的平安在你的心中作主，願祂在你旅客的家中作你的力量和詩歌。阿們。”

(*Matthew Henry*, 1662-1714)