



主恩堂每日靈修指引 2010

第二十三週:

六月六日至六月十二日

I. 敬拜

1. 開始禱告

“親愛的主，人類的父，恕我愚昧頑梗；重新賜我正直心靈，事奉殷勤，生活聖潔；更深頌讚崇敬。阿們。”

(John Greenleaf Whittier, 1807-92)

2. 詩篇第 23 篇

(我們是用這詩篇作敬拜，非研經用)

- 現在細讀這篇三次，本週每日如是，但每天掌握詩中有關大衛對神在他生命經歷的認識之一應用在你過去的經歷中，把你的共鳴化所為讚美的禱告。

II. 認罪

現在停下來，求聖靈光照你，讓你逐一看見未認、未對付的罪，並誠心求主饒恕。

III. 感恩

現在逐一系列出當感恩的事項，並獻上感恩。

IV. 經文默想:

讓我們繼續用約翰三書和路得記來思想主的愛和如何作出回應。請按每天劃定經文先細讀兩遍，然後按以下指引反覆細思。

六月六日 約翰三書

約翰在此提及教會中三個弟兄。

第一位是該猶(1-8 節)

- (1) 他稱該猶為自己的兒女(第 4 節)。從這裡我們可以看出他們的關係。你在主裡有沒有像他們之間如此密切的弟兄姊妹呢？如何才可培養這種關係？
- (2) 在這小段，約翰最著重的「愛」和「真理」又出現了；亦是他稱讚該猶的兩處。據 2-7 節所言，該猶是怎樣把二者活出來的？我們可以怎樣學效他？

第二位是丟特腓(9-11 節)

(3) 約翰責備他之處包括什麼？

(4) 你以為他的問題出於什麼？

第三位低米丟(13-14 節)

(5) 緊接第 11 節，約翰用低米丟來跟丟特腓作比較。

低米丟有何特別值得稱讚之處？

(6) 今天你對“愛主”和“主的愛”有何領會？

六月七日 路得記 1:1-5

(1) 這故事以士師時代作背景。你會怎樣形容士師時代(參士師記 21:25)？

(2) 為什麼以利米勒要舉家離開伯利恆(意即 House of Bread)到以色列傳統仇敵之摩押地？你可以理解他當時作這決定的爭扎嗎？你有類似經歷嗎？

(3) 他們原本的計劃是要留在摩押多久？結果呢？在這期間發生了什麼事？

(4) 大部份解經家同意兩個兒子的名的意思不詳，但

以利米勒清楚的是「耶和華是王」，而拿俄米是「甜」的意思。以猶太人當時對名義的看重，你可以形容拿俄米這十年的感受嗎？(參 1:20)

- (5) 如果你是拿俄米，你會怎樣做？
- (6) 今天你對“愛主”和“主的愛”有何領會？

六月八日 路得記 1: 6-14

- (1) 拿俄米是在何時、何地叫兩媳婦回娘家的？是出發前或後？為何她不一早想到？
- (2) 是什麼叫她轉念？
- (3) 俄珥巴決定回家，而路得則決定緊隨拿俄米。從拿俄米對前者的決定的話，和路得的回答，你可以看到兩媳婦的主要分別何在？
- (4) 婆媳的關係舉世同是不容易的。我卻可以從路得和拿俄米身上學到什麼的功課？
- (5) 第 19 節譯得生動一點是“Can this really be Naomi/這怎可能是拿俄米？”(Hubbard)婦女這樣驚訝是什麼原因？
- (6) 今天你對“愛主”和“主的愛”有何領會？

六月九日 路得記 2: 1-7

- (1) 參看利未記 19:9-10；23:22；申命記 24:19-22。為什麼神有此規定？今日的農夫或大農場會這樣嗎？為什麼？請自省你在這方面對神心意的虧欠。
- (2) 回伯利恆後，兩人其實落在什麼的境況？從路得的行動，你可以看到她的為人和更明白她陪伴拿俄米的決定嗎？
- (3) 從管工的回答，你可以理解路得這年輕、貧窮、身處異地的外國女子的處境嗎？她是如何面對她的挑戰呢？
- (4) 今天你對“愛主”和“主的愛”有何領會？

六月十日 路得記 2: 8-13

- (1) 從波阿斯對路得的稱呼，你以為他有多大年幾？
- (2) 舊約中的猶太人如何看外邦人是不容否定的；那麼波阿斯是怎樣對待路得的呢？
- (3) 他在 11-12 節如何解釋他這樣待路得的原因？
- (4) 對路得來說，是如何的寶貴呢？
- (5) 今天你對“愛主”和“主的愛”有何領會？

六月十一日 路得記 2: 14-23

- (1) 細讀波阿斯給僕人的吩咐，並細思這個年輕守寡女子對婆婆當初作出承諾的犧牲，你可有什麼的感想？
- (2) 你以為波阿斯給僕人作的是什麼的榜樣？
- (3) 拿俄米稱他為「至近的親屬」(kinsman-redeemer)。請翻閱利未記 25:25-30, 47-55。你在這樣對 redemption(救贖)有什麼認識？
- (4) 這一段最叫你受感動的是什麼？
- (5) 今天你對“愛主”和“主的愛”有何領會？

六月十二日 路得記 3: 1-18

- (1) 如果你是像拿俄米一樣，無依無靠，又年老，又是寡婦，你今天最大的掛慮會是什麼？拿俄米又如何？(參第一節)
- (2) 如果你是路德，你會照拿俄米在 2-4 節的吩咐去做嗎？為什麼？
- (3) 波阿斯怎樣看路得這不尋常的舉動呢？是看為下賤或是賢德？道理何在？
- (4) 從波阿斯及後對路德的看待，你對波阿斯有什麼評價？為什麼？
- (5) 從這段，你對“愛主”和“主的愛”有何領會？

V. 靈修默想小篇

這個星期的默想小篇包括了我邀請弟兄姊妹，特別藉著 Prayer walk，從神的創造中領略神的作為的分享。

六月六日

“他說，你去告訴這百姓說，你們聽是要聽見，卻不明白。看是要看見，卻不曉得。”

以賽亞書 6:9

許多人認為耶穌的登山寶訓是劃時代的道德最高標準。誠然，主耶穌的教訓確是至高無上的道德標準，但其實這些早已在舊約時，神清楚的向以色列人宣講了：

詩篇 37:11 早已告訴我們“謙卑人(the meek,即溫柔的人)必承受地土”。

箴言 25:21 早已叫我們要愛我們的仇敵：“你的仇敵，若餓了就給他飯吃。若渴了就給他水喝。”

同樣箴言 25:6 又告訴我們不要自行坐首位。約伯也深曉得犯姦淫不是單是身體行動的罪，故此他說：“我與眼睛立約，怎能戀戀瞻望處女呢？”

其實新約的神就是舊約的神，神是永不改變的。舊約的以色列人不能說神沒有把祂的旨意和道德標準說得清楚，問題是出於百姓：“你們聽是要聽見，卻不明白。看是要看見，卻不曉得。”(以賽亞書 6:9)

可惜今日的信徒不少也是心蒙脂油，每主日不是沒有神的話，清清楚楚的被宣講，但聽道的卻仍“聽是要聽見，卻不明白；看是要看見，卻不曉得。”生命毫無改變。

六月七日

“雖然憑著外貌認過基督，如今卻不再這樣認他了。”

哥林多後書 5:16

在一個濕濕冷冷的早晨，最好本來是躲在被窩內，實行養生保健一番，但這天我選擇了往那又斜又濕的小山路徑走進去，與其說我作出了選擇，不如說我是應邀了神跟我的一個 prayer walk 之約會。

由於這條小山徑我第一次走，一路上都抱著好奇又戰競的心情，雨天的小徑泥地是又濕又淋的，習慣了城市生活的我，自然地首先體貼自己的鞋子及袜管不要被弄髒，接著便是忙於小心翼翼地留意避免踩入水中或枯枝上而弄傷雙腿，跟本難以享受那個與神相會的好機會，為免浪費好機會，我不停地提醒自己不要再被這些小事擾亂思緒，慢慢地我便被四周的景象所吸引了！

最初我都是被那耀眼的翠綠葉子所吸引，繼而很努力地去找繽紛的花朵來滿足眼目的慾望，可是這小徑未有很多美艷的花朵，我便開始發現到更有趣的東西，就是在已死去的木頭上長出了很多的嫩葉及小花，沿著葉子生長的範圍看下去，是泥土，再沿泥土再看，便是一大棵一大顆的大樹，再繼續看下去，發現地上有小蟲子移動，就是這片最初叫我討厭要防避的又濕又髒的泥土，亦正是萬物生長的基礎，是蘊含無限礦物來滋養萬物的物質，更提醒我也是神用泥土造成的，就讓我知道不要妄自菲薄，神造我或每件東西都有其價值及作用，要萬事互相效力來作功，只是我們都容易被世界的眼光而蒙蔽，看不到神的美意，好似人們看到外表黝黑而無美顏的耶穌時，看不到祂就是那掌管萬有滿有榮耀的神！

ZM

六月八日

信我的人，就如經上所說，從他腹中要流出活水的江河來。
約翰福音 7:38

最近，參加了團契的退修會。在 prayer walk 的時候，步行於山坡溪澗中。在行程的開始，看見一灘灘的死水於路的兩旁。水面停滯，又佈滿一些枯葉及污濁之物，看後令人心裡納悶。行走了一段時間後，就聽見清脆的流水聲，心裡不期然的舒暢起來。原來在路旁有一條溪澗，溪水慢慢的流動。未幾，看見幾條溪水匯聚成為河流。河水川流不息的由上游流動著，急促的順著山勢向下而流。當河水流致下游時，因衝擊著周圍的石塊，河水就變得澎湃奔騰，自己被波濤洶湧的河水所吸引，定睛凝望，慨歎創造的奇妙。

心裡湧現耶穌的一句話：「我就是活水江河。」自己不期然的問，在我裡面的生命是像眼前的活水江河？還是之前看見的一灘死水？耶穌已入住在我心裡，我的生命理應像活水江河般的澎湃，但這是否真的？如何才知道自己是活水的江河或是停滯不前的死水？心裡急切的尋問。

眼睛望向奔騰的河水，當它衝擊岩石時，水花四濺，澎湃洶湧，充份表現出它內裡的巨大威力。那好像是告訴我：若人的生命要像耶穌的活水江河，人就要藉著耶穌的能力來發揮生命中應有的生命力。活動的河水是川流不息，向下而流。所以，有「活水江河」的生命是要有動力、有方向。而最能使這生命力發揮得淋漓盡致，莫如在逆境中。河水要衝擊岩石，它潛在的力量就充份表現出來。人在困境中，若仍能信靠耶穌，人就能夠發揮生命中隱藏的力量，衝破困難，表現出耶穌活水江河的巨大生命力。

主啊，求你教導我在逆境中，不是向你發怨言，

而是懂得抓緊你的應許和能力，以致你澎湃活水江河的能力在我微弱的生命中彰顯出來。阿門。 I.Y.

六月九日

你在這道上，無分無關。因為在神面前，你的心不正。
使徒行傳 8:21

西門看見彼得按手求聖靈降臨，便想用錢向彼得收買這能力。最終，他當然是被得痛罵一頓。神要我反醒的是：今天，我跟隨神，我是好像西門般為了尋求我自己的私慾？或是為愛祂的原故？想到自己可能有時把神當作黃大仙（香港人愛拜的神靈）；或在事奉的當中有自己的私意，不禁從心底裡害怕起來：我與西門有什麼分別呢！，經文告訴我這是大罪，因我在神的面前，我的心是不正。彼得對西門的懲罰是他與神無分無關！求主原諒我；求主憐憫我。求聖靈時刻光照我的內心，使我警醒自己心中對神的心要純正，以致我能不偏不依的跟隨祂。 I.Y.

六月十日

“神造萬物，各按其時成為美好。” 傳道書 3:11

隨著冬天的過去，萬物逢春，好像把生機重賜大地。我每早晨都有福氣，坐在窗前靈修，因而更感受到大地回春所帶來的生氣。天一亮，太陽還在爭扎要亮相之際，各類的飛鳥已在我面前如超音速機的飛翔。但獨獨有些 humming birds 卻像直升機一樣停留在我眼前。我不曉得牠們的翅膀每秒拍動多少次，但卻使牠們停在空中，看準目標，然後找吃的。原來窗前的杜鵑正盛開，成為牠們找吃的對象；不祇是牠們，更是小蜜蜂採蜜的好去處。正當我為自己的眼福高興時，卻沒有想到這些美麗的杜鵑祇出現三兩星期，就

凋謝了；這些飛鳥和蜜蜂亦要另找食物了。心中不禁有點可惜的感覺。

就在這時就想到傳道書 3：11 這句話，心中有所領悟。原來神是如此顧念這些小鳥和蜜蜂，特為牠們預備了不同的植物，它們短短的出現，卻累積成為養活牠們的食料。何況，三兩個星期的生命就一定不如三、五十年的時光嗎？這些杜鵑活盡了神給它們短短的生命，你和我也不要輕看如今神所放我們所在的崗位：或長或短，都要累積起來，為要成就祂更大的計劃。

六月十一日

“乃是寬容你們，不願有一人沉淪，乃願人人都悔改。”
彼得後書 3:9

相信大部份的基督徒都可能像我一樣是對那位公然宣揚自己是同性戀的歌手 Elton John 有反感的。特別當他妄言宣稱耶穌基督也是同性戀的，就更叫我深感憤怒。故此，當新聞報導像埃及等回教國家不歡迎來他到訪，更有激進者向他提出恐嚇時，我心在想：“他都有今日了！”

回教國家如此作是因為他們認為 Elton John 不但侮辱了他們的先知耶穌，更覺得他和他的音樂對他們年青的一代有不良的影響。

但正當我暗暗為回教這激烈的反應而高興時，我就看到網上的一個基督徒的回應，使我深感慚愧。他在網上不是向 Elton John 發出恐嚇，乃是為他早日悔改而禱告。我立時像詩人在詩篇 73：22 發出自責，覺得自己如「畜類」，因為我沒有「思想他的結局」是要「掉在沉淪之中」(73:17-18)

這也正是我們和回教的教義的主要分別。我們所

傳是一位不但是絕對公義的神，也同時是滿有慈愛、寬恕的神。祂是那位“不願有一人沉淪，乃願人人都悔改”的救主。對，我們要告訴所有不信耶穌的人「掉在沉淪之中」的審判，但我更要告訴他們在祂「有赦免之恩，要叫人敬畏」祂(詩篇 130:4)。

六月十二日

“若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力……”
詩篇 127:1

我們的後院窗外之處有一上蓋，是用木砌成；木條之間有小小的空間。我們遷到這房子時，就看到以前的人家用鐵絲網把這空間封住了。春天來到，我們就曉得個中原委。一對的飛鳥，在春天開始就決定以這空間作巢，但空間的網卻叫牠們事倍功半。其實後院周圍長滿不少樹木，要築巢的地方多著，但偏偏牠們要找一個不是天然的地方築巢。好不容易，巢終於築好了，牠們更產下信相好幾隻小鳥。我們也為牠們高興。每早晨，父母都勤勞的餵食，我亦聽到小鳥們雀躍的叫聲。可惜，有一天，我聽到窗前有猛烈的聲響，原來父母其中一位不曉得窗有玻璃，直砍在玻璃上，不幸死亡。餘下的那位，從此再沒有心機餵食小鳥，每天祇在巢外無目的似飛來飛去。不久，我們亦聽不到小鳥啼叫的聲音。

我心在想，如果我再加多一層網子，牠們就不能築成巢，這悲劇也不會產生。但當我再想深一層，我就領悟到，自己也要好好的省察，不要勉強的行事，事事要“察驗何謂神的善良、純全、可喜悅的旨意。”(羅馬書 12:2)不可一意孤行，否則受虧損的是自己。

就像 “He” 的那首歌的歌詞所言：“Only He knows what lies beyond the bend!” 對，祇有神知道前面轉彎後面是什麼。

VI. 靜默時刻

今天你用了不少功夫，用腦思考，現在，就用一點時間（長、短由你決定：5 或 30 分鐘），求問神，“主阿，今天是否有重要的話向我陳說，我有否忽略了？請說，僕人敬聽。”

VII. 代求

請填寫下表格並按表格每天代求：

	家人	親朋	教會： 事與人	其他 機構	城市 及 普世	其他
星期日						
星期一						
星期二						
星期三						
星期四						
星期五						
星期六						

VIII. 祝福：向自己讀出以下的祝福詞

“願神賜福給這城市，使我心中滿有憐憫，不致剛硬；願神賜福給這地方，成為一個有寧靜，沒有騷擾，有空間之處，使我能禱告；願神賜福給這天，使我在逆境、窄路中，不致灰心。阿們。” (Jim cotter)