



主恩堂每日靈修指引 2010

第二十六週:

六月二十七日至七月三日

I. 敬拜

1. 開始禱告

“主阿，幫助我無聲的順服，無偽的謙卑，無怨的的忍耐，清潔沒有腐朽，歡樂沒有輕浮，憂傷沒有懷疑，清醒沒有沉悶，真誠沒有反覆，敬畏你卻不絕望，信靠你卻不妄為。阿們。” (John Cosin, 1594-1672)

2. 詩篇第 26 篇

(我們是用這詩篇作敬拜，非研經用)

- 現在細讀這篇三次，本週每日如是，但每天掌握詩中你能像大衛把生命獻上的一方面，然後化所得為讚美的禱告。

II. 認罪

現在停下來，求聖靈光照你，讓你逐一看見未認、未對付的罪，並誠心求主饒恕。

III. 感恩

現在逐一列出當感恩的事項，並獻上感恩。

IV. 經文默想:

讓我們繼續閱讀彼得前、後書，作為轉入下一主題：“主我願像你”之橋樑。請按每天劃定經文先細讀兩遍，然後按以下指引反覆細思。

六月二十七日

彼得前書 5: 7-14

- (1) 彼得在此勸勉末世的信徒提防魔鬼的攻擊，因牠像吞吃人的獅子。他首先提醒我們不要憂慮；為何我們常常憂慮？彼得怎樣勸導我們？怎樣才能實際的行出來？
- (2) 至於那些在經歷苦難中的，彼得又如何勸導他們？怎樣才能實際的行出來？
- (3) 在魔鬼眾多的攻擊中，如迫害，困難，富裕和享樂，那樣是對你而言是最致命的？照彼得所言，提防或抵擋最佳的方法是什麼？
- (4) 第 10-11 節的祝福語對那些人最合宜？為什麼？
- (5) 重溫這短短的書信所提到神愛的各方面；特別檢討你是應怎樣學主的榜樣。

六月二十八日

彼得後書 1: 1-11

- (1) 彼得在寫最後的一封信時，為何用兩個不同的自稱？兩者的次序有何意義？
- (2) 彼得認識了神和主耶穌這麼多年，更覺這信(心)的寶貴；請再細讀這一段，列出這信(心)寶貴之處。
- (3) 你可以怎樣形容你的生命：一個爭扎、一個失敗、或是一個得勝？第 3-4 節給你什麼的提醒？
- (4) 彼得給我們一連串在信心之上要建立的東西，請把它們排列出來，並看看它們有沒有先後次序的層次。在這些事上有長進或缺乏的後果是什麼？
- (5) 今天你對愛主和主的愛有何領會？

六月二十九日 彼得後書 1: 12-21

- (1) 彼得曉得他離世的日子近了，故此他刻意要寫信「在已有的真道上堅固」羊群(主在約翰福音 21:17 之委托)。我們也不知在這「帳棚」還有多久，倘若時日真的無多，你「以為當趁還在這帳棚的時候」如何完成神給你的委托呢？
- (2) 彼得在此論到「主耶穌基督的大能和祂降臨的事」時，似乎暗示今日的世人和一般信徒對這方面有錯誤的態度，你以為是什麼的態度？為何會如此？彼得提到他在馬太福音 17:1-8 節之登山變像的經歷，用意何在？
- (3) 你能否想及舊約兩處有關「主耶穌基督的大能和祂降臨的事」的預言？彼得提醒我們應如何看待這些預言？(如一時想不起，可參但以理書 7:13-14 及撒迦利亞書 14:1-8)。
- (4) 今天你對愛主和主的愛有何領會？

六月三十日 彼得後書 2: 1-9

- (1) 彼得在第 1-3 節指出假師傅將要出現。從彼得的描述，你知假師傅多少？你能聯想到今天那些異端？
- (2) 彼得跟著引用的幾個事例，表明神的審判的迅速和嚴厲。請列出這幾個事例，並思想他們所犯的罪和所受的審判。你以為神的審判是迅速和嚴厲嗎？
- (3) 耶穌在馬太福音 24:37 節那段形容末世像挪亞的日子。既是這樣，按彼得的勸導，我們是當如何面對今天不法的世代？
- (4) 今天你對愛主和主的愛有何領會？

七月一日 彼得後書 2: 10-22

彼得在此給假師傅猛烈的評擊，包括他們的

- A. 狂傲(10-12 節)
 - B. 縱慾(13-14 節)
 - C. 隨從巴蘭(15-16 節)
 - D. 引誘初信的(17-19 節)
 - E. 像狗、豬一般(20-22 節)
- (1) 為什麼彼得以畜類作他們狂傲之喻？
 - (2) 彼得如何形容他們的生活？與今日的邪教有何相似？
 - (3) 翻閱民數記第 22 章。巴蘭犯了什麼的罪？他錯在什麼地方？
 - (4) 假師傅如何引誘初信者？為何如此收效？
 - (5) 為何彼得如此恨惡假師傅？
 - (6) 雖然這段是針對假師傅，今天你卻對愛主和主的愛有何領會？

七月二日 彼得後書 3: 1-7

- (1) 彼得說，他寫兩封信是要激發我們「誠實的心」。什麼是誠實的心？對我明白聖經有何重要？
- (2) 彼得提到寫信一切的話是基於「先知的話」和使徒所傳「主的命令」。如果你也翻到 3:15-17，你對手上所持的聖經是神的話的信心是否更確實？為什麼？
- (3) 彼得兩次提到神的命令(英譯多為 word, 即神的話)。彼得提醒我們，這「話」在天地的往昔、現在、將來扮演什麼角色？
- (4) 今日你會如何回答「好譏諷」的人所說：耶穌在福音所言，其實是指祂那一次的降臨，其實有沒有第二次的再來？
- (5) 今日你對愛主和主的愛有何領會？

七月三日

彼得後書 3: 8-13

- (1) 耶穌誠然已升天超過二千年了，彼得知道我們誤會主言是否確實的因原何在呢？他告訴我們主的「耽延」原因又何在？
- (2) 今日你會如何回答「好譏諷」的人所說：這世界是會越變越好的，不會過去的，故此，我們要致力改善這世界？
- (3) 這有形質的既然「都要被烈火鎔化」，是否我們就不用致力「環保」呢？但彼得告訴我們最重要的是什麼？(參 3:11)
- (4) 從這段，你對愛主和主的愛有何領會？

V. 靈修默想小篇

由本周起，除本人及弟兄姊妹的靈修小品外，亦會轉載自林修榮弟兄的<<人間有情>>，已取得轉載版權。

六月二十七日

“我將這些事告訴你們、是要叫你們在我裡面有平安。在世上你們有苦難。但你們可以放心、我已經勝了世界。”
(約翰福音 16:33)

當聖經說，主耶穌“勝了世界”，這不是僅僅意味著祂來到世上解決一些問題，“勝了”和“解決”有很大的分別。

我們自少都有學習如何解決問題，首先要以積極的態度去面對問題。第二，客觀地、盡我們能力去觀察及研究問題的實在。第三，一個重要的步驟就是把問題分解成更小部份，按著不同的階段，從最容易解決的水平開始，到最困難的。在整個過程中，提高我們的技能來解決問題是至關重要的。

主耶穌“勝了世界”，是指祂消除世上問題的核心(就是罪)，要把它完全消除，又徹底的征服了一切邪惡背後的惡魔。有一次，主耶穌遇見一個癱子，要到耶穌面前求醫治，見到他的信心、就對癱子說：“小子、放心罷，你的罪赦了”。主耶穌差派祂的門徒去傳福音，祂賦予他們能力及權柄、制伏一切的鬼、醫治各樣的病。最後，主耶穌在離世前說：“天上地下所有的權柄、都賜給我了”。

今天信徒們要學習的，就是完全信靠祂的能力，過一個得勝的生命。
黃偉華傳道

六月二十八日

夏天終於來到了！令人厭煩的春雨悄悄的溜走；換來是令人心曠神怡的夏日。看見那明媚的陽光，使

我這個終日伏在桌前的書呆子，也不禁要出來享受溫暖的陽光，舒展筋骨。

當我獨自在家的附近散步時，看見周圍的鄰舍已開始整理各人的前園。有的開始清理雜草；有的開始種花。當然咯，夏天亦是鄰舍間展示自己花藝功夫的時候，各人自然要努力一番！

看見有些鄰舍的前園，地上綠草如茵，就好像鋪上了一張軟綿綿的地毯。上面沒有任何雜草，真教人羨慕不已；相信園主定是花了很多時間、心機來打理。因為野生的雜草可說是無孔不入；只要沒有青草生長的角落，就是野草入侵的位置。縱使你已把它清除，但偶一不慎在草地中漏了一個小隙，就成了它們重新滋生的地方。所以，要園地綠草如茵，真是談何容易！因此，有些鄰舍的前園，在青綠的草地中，仍舊夾雜著一些雜草；相信是主人無心之失。然而，倘若主人不立刻清除，雜草就會繁生，他的園地就慢慢變成令人嘆息的野草地。

看見這些討厭的雜草，頓然覺得它就好像在我們內心裡的罪。若我們能天天靈修反思自己的言行思緒，我們就可以把這些惡念交給神，讓祂為我們清除；就好像辛勤的園主日日清理雜草一樣。但若我們稍有不慎，被這些惡念潛入內心，不把它清除而讓它慢慢成長，我們的心田就成了它的犧牲品，以致我們步入不義之路，犯罪遠離神。想到這裡，我不禁心寒起來。自己反複思想，我內裡的心田，究竟是綠草如茵，毫無雜草？還是雜草聚居之地？

I.Y.

六月二十九日

跳蚤啟示

他名叫羅拔虎克(Robert Hooke)，活在十七世紀的英國，是一位傑出的科學家，被尊為「現代科學之父」和「發明之王」，與當時發現「萬有引力」的牛頓(Newton)

齊名。他發現了氣體壓力原理，在物理學上稱為「虎克定律」；此外，他還製造了等一台顯微鏡，第一台真空抽氣機，第一台水銀溫度計，第一座天平，第一台彈簧手表等。

虎克生於1635年在英國一個小島出生，父親是一位牧師，可惜在虎克13歲時自殺身亡，只遺下40英鎊。他童年時得了天花，容貌醜陋，生活困難。他不理解為何上帝要他背負這麼多苦痛，故從小便敵視宗教，並否認上帝的存在。他20歲時寫道：「我要逃避上帝，如同逃避瘟疫一樣。我恨上帝，我要對上帝說：我是無法被祂感謝的一位。」

十年後，有一天他將一隻死去的跳蚤放到自製的顯微鏡下觀察，一看之下嚇了一跳，原來他發覺跳蚤毛的結構和排列次序，不單是一種藝術的美，還是一種神聖的美，和信仰的美，令他不禁不住讚賞，就因這個經驗，讓他重新認識創造主，從此一生成為一位虔誠的信徒。

人間有情

六月三十日

太空歸來

占士奧榮(James Irwin)是一位有名的美國太空人，1971年7月31日，他駕駛「阿波羅15號」太空船登陸月球，成為第八位踏足月球的太空人。他在月球上駕駛月球車，花了67小時在月球探測，搜集了大量資料，被譽為「首次真正的月球探險」。他回到地球後不久，正踏入事業的頂峰，當時只有41歲，卻突然向太空總署辭職，去開始人生的新旅程。

原來奧榮先生是一位基督徒，他在太空中深深感受到人類的渺小，和創造主的偉大。在太空船飛向月球時，他這樣描述說：「身後的地球最初還可以清晰地看到海洋、白雲和山脈，美麗極了，就像聖誕樹上的裝飾。但四個小時後，地球卻小得像個籃球，不久更

縮小成為棒球、乒乓球。這時我才突然發覺自己是這樣快地離開地球，內心的感觸是無法形容。」

經過這次獨特的機會，去親身欣賞創造的奇妙，奧榮先生的人生目標起了重大的變化，他回來後便進入神學院進修，之後他成立了「展翅高飛」(High Flight)機構，在大學生中鼓勵他們認識造物主，並在將來的職場中堅守信仰理念。可惜他兩年後心臟出現問題，幾年後因心臟病離世，享年 61 歲。

人間有情

七月一日

生命寶貴

認識一對基督徒夫婦，有兩位女兒，之後再得一個兒子，可惜患有「蒙古症」，但一家人對這位兒子愛護備至，過去十多年做母親的全副精神都放在兒子身上，完全沒有一絲埋怨。這位有殘障的孩子長得很好，是個開心果，從他身上可以看到父母那種毫無保留的愛。一位以前擔任特殊教育的女士，提到有一次她到一位殘障兒童的家裡為他做測驗，孩子脊椎骨軟化，六歲還不能坐起來。女士去到他的家，他媽媽已經為他洗過澡，穿着一套整齊的衣服，用多個枕頭幫助他坐起來，讓他可以與女士坐着談話，女士第一眼便看到孩子剪得很漂亮的頭髮，感到這是一位被悉心照顧的孩子，而且父母不單愛護他，並且很尊重他，所以將他細心地打扮。

她也發覺孩子的學習能力很強，可見父母在教育上也為他下了不少功夫；女士稱讚他時，他母親笑着說：是的，我們都為他感到驕傲。母親還告訴這女士，這個孩子雖然有殘障，卻是他們的寶貝，因為是他們祈禱得來的，是上帝賜給他們的祝福。

每一個生命都是寶貴的，都是造物主的精心傑作。

人間有情

七月二日

愛在人間

他，是一位 61 歲的男士，突然患上心臟病，醫生要他改變飲食習慣，放棄抽煙，並且經常運動；醫生當然也規定他要定時服用藥物降低膽固醇和血壓。雖然他得到最佳的醫療護理，身體狀況卻沒有顯著的改善。原來醫生不知道他最近婚姻破裂，正在辦理離婚手續；此外，他也許久沒有與朋友和親人聯絡，心中充滿了憂鬱和孤寂，這些心理因素，摧毀了他的健康，令他對生命厭倦，藥物無法幫助他。根據研究報告，寂寞和憂鬱的人死亡的機會比平常人高四倍。

他開始重建人際關係，主動地與朋友和家人聯絡，重新嘗試去關心他人，亦讓別人去關心自己。果然，他的健康迅速改善；他說：這心臟病其實救了他，現在他不單血管重開，心門也打開了。

的確，愛是最有效的良藥，婚姻愉快的人往往更長壽和健康，生活也過得更有意義。此外，正確的信仰對人生更重要，因為愛的源頭是造物為主宰。

願您在新的一年里身心都更健康，人生雖有苦痛和逆境，天上人間卻依然有情有愛，但您必須肯開放自己，去感受和接受這份愛。

人間有情

七月三日

精心傑作

蜂鳥(Hummingbird) 是世界上體積最小的鳥兒，體重只有兩克，比蝴蝶稍重，飛行技術卻比其他鳥兒更厲害。牠翅膀擺動有力而快速，每秒鐘可達 80 多次，因此飛行時產生的浮力和身體重力剛好一樣，令牠能自由地在空中進行各種飛行姿態，包括可以像直升機般垂直上升和下降，也可以高飛、遠飛和倒著向後飛，還能讓身體在半空中停留盤旋。

加州有一位女士在山中發現了一個蜂鳥巢，巢中有兩個半英寸在長的鳥蛋，她用了 24 天拍下了小蜂鳥出生

的過程，是相當不容易見到的。

發現鳥蛋後一個星期，第一隻小蜂鳥破殼而出，除了紅色的頸部之外，全身都是黑色，只有少許褐色的羽毛，幾個小時之後，牠伸起頸項，張開嘴巴，等待母親餵食。下雨了，母親坐在巢內保護兩隻小寶貝。幾天後小鳥身上開始長出有顏色的羽毛，長長的嘴巴也長出來了。大部份時間都是在巢中睡覺。20天後，第一隻已經長成，可以飛出雀巢。小小一隻蜂鳥，造物主卻賜予奇妙的生命，並賜給精妙的飛行特技，何況是比蜂鳥貴重千萬倍的人類，更是造物者愛的傑作。

人間有情

VI. 靜默時刻

今天你用了不少功夫，用腦思考，現在，就用一點時間（長、短由你決定：5 或 30 分鐘），求問神，“主阿，今天是否有重要的話向我陳說，我有否忽略了？請說，僕人敬聽。”

VII. 代求

請填寫下表格並按表格每天代求：

	家人	親朋	教會： 事與人	其他 機構	城市 及 普世	其他
星期日						
星期一						
星期二						
星期三						
星期四						
星期五						
星期六						

VIII. 祝福：向自己讀出以下的祝福詞

“那賜諸般恩典的神曾在基督裡召你們，得享他永遠的榮耀，等你們暫受苦難之後，必要親自成全你們，堅固你們，賜力量給你們。願權能歸給他，直到永永遠遠。阿們！”（彼得前書 5:10-11）