



主恩堂每日靈修指引 2010

第二十八週:

七月十一日至七月十七日

I. 敬拜

1. 開始禱告

“父阿，我渴想認識你，但懦弱的心恐怕失去所戀的和捨棄的痛楚和驚怕。恕我直言。我現在雖驚惶，但我願就你。求你除掉我心長期所愛，已漸成生命一部份的；好使你能無阻的進來。我的心就不再需要太陽，因為你是我的亮光，再無黑夜。奉耶穌的名求，阿們。”

(陶恕, 1897-1963)

2. 詩篇第 28 篇

(我們是用這詩篇作敬拜，非研經用)

- 現在細讀這篇三次，本週每日如是，但每天掌握詩中有關神的美善之一作默想，然後化所得為讚美的禱告。

II. 認罪

現在停下來，求聖靈光照你，讓你逐一看見未認、未對付的罪，並誠心求主饒恕。

III. 感恩

現在逐一列出當感恩的事項，並獻上感恩。

IV. 經文默想:

我們將會在本星期繼續閱讀馬可福音，作為“主我願像你”主題之經文。請按每天劃定經文先細讀兩遍，然後按以下指引反覆細思。

七月十一日

馬可福音 2: 13-17

- (1) 從這段經文的描寫，請你試把一個當時作稅吏的人的生活形容出來。放在今天的社會裡，你有認識誰的生活與這些稅吏相似的？這些人是否容易信主的呢？為什麼？
- (2) 你以為利未在此一聽主的呼召就跟從，原因何在？
- (3) 利未從主後，是否就遠離舊日的朋友？為什麼？(從四福音的記載，自義的猶太人一般稱妓女為「罪人」。)
- (4) 請誠實的自問：若然你是法利賽人，你會否與利未和他的酒肉朋友為伍？看見耶穌好似毫不介意的與他們飲宴，你會有什麼的感想？
- (5) 作為信主的人，你最不願意與什麼人交往呢？為什麼？
- (6) 細想主在第 17 節的回答，對你在第 5 題的答案有何提示？
- (7) 今天你對學像主耶穌有何提醒？

七月十二日

馬可福音 2: 18-22

- (1) 細讀第 21-22 節有關新布與舊衣、新酒與舊袋的比喻。什麼是耶穌所指的舊衣和舊袋？什麼是新布和新酒？
- (2) 如果耶穌代表「新」，「新」的意思是什麼？如果摩西的律法代表「舊」，「舊」的意思又是什麼？

- (3) 應用在第 18-20 節(即禁食)一事上，為何在新郎(即耶穌)同在時禁食是新舊難合之事？
- (4) 耶穌固然暫離門徒，但三位一體的另一位(即聖靈)卻已降臨，並內住每一信徒心中；這樣「禁食」是否又變為「新」，還仍屬「舊」呢？
- (5) 約翰的門徒禁食的原因是什麼，以致成「舊」呢？
- (6) 今天你對主耶穌有什麼更深的認識呢？

七月十三日 馬可福音 2:23-28

- (1) 請翻閱撒母耳記上 21:1-6，細讀耶穌所引，大衛吃祇有祭司才能吃的陳設餅事(可參利未記 24:5-9 及馬可福音 12:4)。大衛和從人為何可吃祇有祭司才能吃的陳設餅？從這事例，我麼怎樣看舊約所頒布有關宗教禮儀上的律法呢？
- (2) 用於安息日的條例上(參出埃及記 32:12-17)，猶太人本應怎樣看(或解釋)這個定例？
- (3) 耶穌說：安息日是為人設立的，人不是為安息日設立的。這句話的總意是什麼？今天我們已不用守舊約禮儀的條例(參希伯來書第 10 章)，但我們可以怎樣應用耶穌在此所指出的總意呢？
- (4) 你以為當天耶穌在第 28 節所言對當時的聽眾有什麼的沖擊？
- (5) 今天你對學像主耶穌有何提醒？

七月十四日 馬可福音 3:1-12

- (1) 請細讀第 4 節。明顯的，耶穌不是在討論那一樣是可以(原文是指合法)，乃是要他們明白安息日本身的目的。那麼，按耶穌所問，安息日的真義是什麼？
- (2) 然而，猶太人把安息日變成了什麼？
- (3) 耶穌為什麼動怒呢？請反思今天什麼會使神同樣的動怒(包括你自己的生命在內)？
- (4) 馬可跟著描述萬人空曠的群眾擁擠耶穌(路加曾以

「幾萬」來形容相似的情景，見 12:1)，以至耶穌不能不上船一避。請試把自己代入這群眾中其中三類：(a)求醫、聽道的普通百姓；(b)耶穌的門徒(如彼得)；(c)法利賽人和領袖。在這情景下，他們來到主前是各抱什麼的心態呢？

- (5) 今天你對學像主耶穌有何提醒？

七月十五日 馬可福音 3:13-19

- (1) 在這小段，似乎耶穌已吸引甚多人跟隨祂，有古卷在此說祂設立十二人作「使徒」——“designating them apostles”。你以為主是按什麼作準來挑選這十二人？馬可在此有否交代？為什麼？
- (2) 按你以上的思想，祂又為何挑選猶大呢？
- (3) 馬可清楚交代選這十二使徒的三大目的。是那三大目的？這三個目的各有什麼的重要性？
- (4) 今天你學到的最大功課是什麼？可怎樣行出來？

七月十六日 馬可福音 3:20-27

- (1) 從這一段，你可以怎樣形容耶穌事奉的生涯？是否足以作我們的榜樣？為什麼？
- (2) 為何祂的親屬說祂是「癲狂了」？如果你是耶穌，你會怎樣回答或回應他們呢？(從下文第 31 節，我們知道「親屬」是指祂的弟兄和媽媽)
- (3) 讀到這裡，你能記得馬可所記載耶穌所行的神蹟嗎？在目睹或聽聞這眾多的神蹟，如果你是一個好懷疑的猶太人，你會想到有什麼的解釋？
- (4) 文士們的解釋又什麼？這解釋背後有什麼動機？
- (5) 耶穌不是每次都還口的，但這次似乎不得不如此，原因何在？你以為祂的解釋怎樣呢？
- (6) 今天你對學像主耶穌有何提醒？

七月十七日 馬可福音 3: 28-35

- (1) 褻瀆聖靈是什麼的意思？為什麼是不可赦免的罪？
- (2) 馬可說，主耶穌如此回應“是因為他們說，祂是被污鬼附著的。”既是這樣，文士是否已犯了這「永不得赦免」的罪呢？為什麼？
- (3) 我們該如何免犯這罪？今日在什麼情況下我們可能犯這罪？
- (4) 3:21 告訴我們耶穌的家人想「拉住祂」(take charge of him/N.I.V.)，現在他們來了，耶穌怎樣回應他們呢？
- (5) 聖經沒有記載家人的反應，但你可以想像得到嗎？
- (6) 耶穌 3:34 所言，對你有何意義？
- (7) 今天你對學像主耶穌有何提醒？

V. 靈修默想小篇

由本周起，除本人及弟兄姊妹的靈修小品外，亦會轉載自李文屏姊妹的<<百合花開放的那天>>(簡稱百合花)。已取得轉載版權。

七月十一日

神在何處

神在哪裡？敬神的人要在什麼地方去拜他呢？

耶穌曾闡明人敬拜神的地點和方式，他說：“你們拜父，也不在這山上，也不在耶路撒冷……那真正拜父的，要用心靈和誠實拜祂，因為父要這樣的人拜祂。”（見《聖經·約翰福音》四章）

神，作為神，他是創造宇宙的主，他無處不在，我們要敬拜他，可以在某座聖“山”、某個聖“城”，可以在教會、團契、星期天·更可以在家庭、工作、娛樂等平常的點滴生活中。如果我們是個敬拜的人，我們對神的敬拜就不會只是在某些時段，某個地點。若是將對神的敬拜拘泥在一定的時間和空間內，實在是將敬拜的含義狹隘化了。

一個星期天。因為一些特別的原因，我沒有去教會，而是帶著悲傷與尋求的心去了海邊。當我觀看神手所造的浩瀚穹蒼，任那浩蕩天風從無窮的海面吹過我的臉，看神所造的各式海鳥以神給它們的方式飛翔、休息，群起，獨棲，看各樣植物按神所給它們的樣式開花，伸展，我糾纏沉落的心緒就被滌蕩開來，安息和力量又重新回到我的心。真的，在神的偉大面前，人算什麼，他竟顧念？在他的浩瀚面前，我的問題算什麼，他竟顧念？

然而他的確顧念，就是因為他的偉大和浩瀚。在那個星期天，我以天海間一個小塵點的方式(我的本相)遇見神，我的靈魂俯伏在祂的面前，在深深的敬拜中回歸本位，得享祂所賜的安寧與安慰。神在何處？答案似乎是個反問：神不在何處？心若向之，心即遇之。

百合花

七月十二日
認定

女兒們還很小的某日，我開車帶她們去嚮往已久的一個公園玩。公園在另一個城市，所以要驅車一陣才能到達。

起初，她們還能自得其樂。但漸漸的，小傢伙開始在座位上扭來扭去，不斷地問“媽咪，怎麼還不到呀？”，“怎麼還不到呀？”

我跟她解釋，又解釋，再解釋，又再解釋，可是她因為太心急了，可謂度秒如日，度分如年，所以聽不進去，開始哼哼唧唧地抱怨，不是路突然太長了(有時候更長的路也不長)，就是座位不舒服(那天之前，之後都還可以)。我嚴厲起來，說：“要去那個好玩的地方，路，就有這麼長。你要想去，就別抱怨；你要嫌遠，咱們就回家別去了。”

這時小姐姐著急了，說：“媽媽，我要去！”又對妹妹說：“媽媽說了，再過一個橋，然後再過一個橋，就會到了。那裡好好玩哩。你不要著急嘛。媽媽正在帶我們去呀。”

啊，聽到這樣的“信”心，真是可心。因為這個信心裡面至少有兩方面的內容，一是相信媽媽的愛和信譽，媽媽必實現自己對她們的承諾；二是相信媽媽的能力，媽媽必會帶領她們去。所以雖然還在路上，看不到承諾之地，大女兒卻因為信靠媽媽，從而能夠

確知她正在去那裡，這樣的“知道”給她忍耐力。

我想這種能賦予忍耐力的信，就是認定。

《聖經·箴言》三章有句話也提到這樣的認定：“你要專心仰賴耶和華，不可依靠自己的聰明。在你一切所行的事上，都要認定他，他必指引你的路。”覺得神好像不太指引我們的路嗎？我們可對他有認定？

百合花

七月十三日
金果落銀網

有一陣，我家附近的一段公路在整修，結果我很“怕”出門開那段路。因為路段整修本是好事。可是坑坑窪窪的地面雖然弄平了，路面的交接處卻有兩個坎，車開過去的時候，就算很小心也還是會“呼咚”一聲，外加一個前仰後合，若是不小心的話，還會聽到車身“吱吱”地拖擦地面。我希望車子能夠多服務幾年，所以每“呼咚”一聲、“吱吱”一次，就格外盼望那必要的坡度給修起來，好讓過往車輛可以“通過”、“滑過”，而不是“磕過”，“擦過”。

有趣的是，這很像我們有時候講話，一句話出來，結結實實，硬梆梆的沒有“坡度”，人在有心理準備的情況下還是難免不被“磕”一下，沒有心理準備的話，則被擦得起划痕，甚至起火花。有時候我們說這是良言逆耳。其實，良言不一定非要逆耳，而逆耳的也不一定就是良言。

《聖經·箴言》說：“話說的合宜，就如金蘋果落在銀網子裡。”話說出來，其目的並不是只要說出來，而是要人聽進去。所以說話要注意合宜，合宜的話會讓話裡的意思順利進入人的心而不添加“副作用”，這樣的效果會很美好，“就如金蘋果落在銀網子裡”。

百合花

七月十四日

看見與瞎眼

《舊金山時報》2003年12月報導了一個天文學上的技術性革新。說紅外天文望遠鏡的發明與應用，打破了傳統天文望遠鏡的局限。它可以穿透阻擋傳統天文望遠鏡的雲層和天文氣體，清楚地看到以前從來看不到的宇宙景觀，天文學者因而可以探討以前從來想不到要問的問題。

那麼，傳統天文望遠鏡好不好？

好。可是，它的局限也成為天文學的局限，它的所見也成為它的所不見。

我們的眼睛也是這樣，我們所看到的成為我們的依據，可是我們的“視力”實在很有限，無形中，它反而遮住了我們的“心眼”，使我們看不到更遠、更深的事實。這就是耶穌在《聖經·約翰福音》說他來是“叫不能看見的，可以看見；能看見的，反瞎了眼。”

能看見的為什麼會反瞎了眼？因為不能“看”見的，就不能依靠原本不可靠的“眼睛”，諸如有限的智力、邏輯、經驗等，所以反而有機會突破“成見”，接受耶穌基督所啟示的真理。

我們要用什麼樣的“眼睛”來打量人生，打量自己，從而使我們不要過多地被自己和今生所蒙蔽呢？

百合花

七月十五日

合股的繩子

記得小時看過一部電影，裡面的工人領袖啟發罷工的工人要團結，他先將一支筷子舉起，然後輕易將它折斷，然後再將一把筷子舉起，怎麼使勁卻也折不斷。他就讓在座的大夥兒試，結果無人成功。於是，他說：我們就要像這把筷子一樣團結在一起，這樣敵人才不能把我們打敗，如果不團結，我們就是單獨的一根筷子，成不了事。工人們頻頻點頭。

我想這個詮釋太生動了，所以電影的其它內容被我忘得光光，這一段鏡頭卻還記憶猶新。後來讀《聖經》傳道書時讀到“三股合成的繩子。不容易折斷”。會心一笑，真是天下理同，就連不足歲的幼兒似乎都懂，要不，被小家伙們撕壞的書怎麼都是一頁、兩頁地被“個個擊破”的。

想來走人生路也是如此。不宜做單根的筷子。孤獨人不是不可走孤獨路，只是孤獨的人生會徒增一些不必要的損失、遺憾和心靈的痛。當初神造了亞當後，說：“那人獨居不好”（《聖經·創世記》二章），就給他一個相配的女人來幫助他。我們走人生路需要家庭和朋友。

走信仰路也是如此，做“天路獨行客”絕不是走天路的好方法，一是因為神的敵人撒但千方百計不要我們走這條路。他能力充足，當初誘惑夏娃違背神的旨意，現在仍然“是迷惑普天下的”（《聖經·啟示錄》十二章），對他的力最存份戒心，與他人一起攜手同行絕非多餘，而是必須。二是因為我們自己裡面有罪性，這罪性一遇見誘因，人難保不栽在自己手裡，而與人同行，是對自己小心，也可多份相互的扶持，相互的提醒，多些行走的力量，多些暖心的情誼和樂趣。

百合花

七月十六日

藥膏良言

有位學者學問滿腹，思維敏銳，讓人佩服。可惜他常常說話“不良”，因為他語快帶鋒，言直帶刺，無意中將周圍的人扎得呲牙咧嘴，他卻不知。

其實我們每個人都在不少時候講話“不良”。不良不是說所說的話不對，沒有道理。許多時候我們都講得對，也許還是出於好意，可惜話語裡有真理、無恩慈，把人的心划得這一道、那一道，我們還納悶這麼有深度的話，別人怎麼聽不進去？

《聖經》說“良言如同蜂房，使心覺甘甜，使骨得醫治。”真正的良言一定是既有真理又有恩慈的言語。其恩慈使人心甘、順服；其真理使骨一藏在深處的創痛或過失—得藥敷、得醫治。

記得小時，身上有劃傷跌傷的話，父母會給我上酒精或紅汞水來消毒，把人疼得吱啦哇啦地亂叫。現在卻有一種藥膏，不僅給傷口消毒時不添痛，而且在療傷時還止傷痛。

良言就是這樣的藥膏，在醫人、助人的時候，沒有叫人“心痛”的副作用。

百合花

七月十七日

“我靈歌唱，讚美救主我神，祢真偉大！何等偉大！
我靈歌唱，讚美救主我神，祢真偉大！何等偉大！”

走過 Ceder Spring 的青草地，繞過小山丘，聽見風聲和水聲奏出的交響樂，我不禁將心裡的讚嘆化作歌聲讚美神奇妙的創造。

神的創造何止流露於花草樹木間，就連我及隱藏在我身體裡的小生命，也是祂的藝術品之一。由懷孕初期開始，我的好奇心驅使我每一天不奇然地留意著小生命的發展。神的創造真奇妙！小生命每一天的存在都有著不同的意義—為著發展身體不同的部分而設，沒有多一天或少一天。而因為發育的過程實在精細奇妙得難以想像（你能想像如罌粟花種子般大的胚胎已經有心跳嗎？）我曾經多次懷疑自己的「肚皮」是否真的能夠製造一個「生命」— 是一個精密而繁複的嬰孩！主啊！我「何德何能」能夠接受這個重大的 Project？

罌粟花種子越是一天一天的成長，我越見自己信心的不足。但連麻雀都看顧的天父，又甚會不看顧我們呢！而且神的創造又可會被我的能力所限制！只要祂容許，祂只需用一句說話，事就成了！正如創世記

裡所描述的，神只需用幾句說話便造了這個奇妙的世界。

有趣的是：神卻不會用一句說話來代替整個懷孕的過程。相反，祂明白如果能讓我們親自經歷、親自參與這個奇妙的製造過程，我們也能更明白祂的愛，而且更懂得去愛。

「我們愛、因為神先愛我們。」約翰一書 4:19

G.C.

VI. 靜默時刻

今天你用了不少功夫，用腦思考，現在，就用一點時間（長、短由你決定：5 或 30 分鐘），求問神，“主阿，今天是否有重要的話向我陳說，我有否忽略了？請說，僕人敬聽。”

VII. 代求

請填寫下表格並按表格每天代求：

	家人	親朋	教會： 事與人	其他 機構	城市 及 普世	其他
星期日						
星期一						
星期二						
星期三						
星期四						
星期五						
星期六						

VIII. 祝福：向自己讀出以下的祝福詞

“但願賜平安的神，就是那憑永約之血、使群羊的大牧人——我主耶穌從死裡復活的神，在各樣善事上成全你們，叫你們遵行他的旨意；又藉著耶穌基督在你們心裡行他所喜悅的事。願榮耀歸給他，直到永永遠遠。阿們！”（希伯來書 13:20-21）