



主恩堂每日靈修指引 2010

第三十週:

七月二十五日至七月三十一日

I. 敬拜

1. 開始禱告

“主阿，我當我遠離你的時候，不是我故意如此，乃是因我意志薄—我無力全心奉獻，以致重落在以自己為主的軟弱中。但每當我遠離你，我的生命就成重壓，內心祇有黑暗、敗壞、恐懼和不安。故此，我回轉，承認我得罪了你。我知道你是饒恕我的。” 奉主名求，阿們。
(Aelred of Rievaulx 1109-67)

2. 詩篇第 30 篇

(我們是用這詩篇作敬拜，非研經用)

- 現在細讀這篇三次，本週每日如是，但每天掌握詩中有關神的美善之一作默想，然後化所得為讚美的禱告。

II. 認罪

現在停下來，求聖靈光照你，讓你逐一看見未認、未對付的罪，並誠心求主饒恕。

III. 感恩

現在逐一列出當感恩的事項，並獻上感恩。

IV. 經文默想:

我們將會在本星期繼續閱讀馬可福音，作為“主我願像你”主題之經文。請按每天劃定經文先細讀兩遍，然後按以下指引反覆細思。

七月二十五日

馬可福音 6:1-6

- (1) 眾人表示對耶穌甚希奇的地方在那裡？這表明他們對主有什麼的確認？
- (2) 但這些確認立刻被其他因素所取代，以致他們「厭棄他」。是什麼的因素？換句話來說，他們放眼的重點是什麼？
- (3) 這引至耶穌在第四節的評語，祂的評語對嗎？為什麼？
- (4) 用在今天教會身上，我們面對一位在自己教會中成長的神的僕人，應看重的是什麼？如何避免犯同一的錯誤呢？
- (5) 眾人的「不信」帶來什麼的後果？(註：「耶穌不得行甚麼異能」不是祂不能行，乃是眾人沒有給祂機會。)
- (6) 今天的經文對你主要的教訓是什麼？

七月二十六日

馬可福音 6:7-13

- (1) 主耶穌差十二門徒出去的原因包括什麼？
- (2) 以他們當時的屬靈程度，有資格「傳道叫人悔改」嗎？為什麼？
- (3) 差他們兩個、兩個去的好處何在？
- (4) 在差他們出去時，耶穌給予他們非常清楚「什麼都不帶」的指示，今日是否適用？為什麼？
- (5) 至於「住在那裡，直到離去」的指示，用意是什麼？
- (6) 「踩下塵土」是否太絕？用意是什麼？

- (7) 你能憑記憶列出十二門徒的名字嗎？(可參 3:16-19)
- (8) 猶大在內嗎？他也能行異能嗎？(參馬太福音 7:22)
- (9) 今天的經文對你主要的教訓是什麼？

七月二十七日 馬可福音 6:14-29

希律其實是巡撫，其父(殺伯利恆嬰孩的那位)因深得該撒的喜悅而被冠以王號。此希律勾引同父異母的兄弟之妻(希羅底)，娶她為妻。

- (1) 這一段以眾人對耶穌是誰的猜測為開始。你以為這三種不同的猜測的基礎和動機是什麼？
 - a. 以利亞：參瑪拉基書 4:5
 - b. 先知中一位：他們超過三百年未有先知的出現了
 - c. 施洗約翰：希律的內疚？
- (2) 施洗約翰的使命是作彌賽亞的先鋒(見以賽亞書 40 章)，但因公開斥責希律而遭殺身之禍，你覺得希奇嗎？你以為值得嗎？
- (3) 馬可對希律與約翰關係詳盡的形容，你感到詫異嗎？按這些形容，你對希律的評價是什麼？
- (4) 耶穌對他的評價又是什麼？(參路加福音 13:32 及 23:8-12)
- (5) 從希律身上可以學到什麼的功課？(希律最後被該撒放逐到 Gaul 那地)
- (6) 今天的經文對你主要的教訓是什麼？

七月二十八日 馬可福音 6:30-36

- (1) 試把自己代入為十二個門徒之一，你是怎樣的「將一切所作的事，所傳的道，全告訴」耶穌？這次的經歷對你起了什麼的作用？
- (2) 作完了極興奮的報告後，你以為耶穌會怎樣回應？
- (3) 祂對門徒的回應是什麼？你覺得希奇嗎？這是否

今日主對你的邀請嗎？

- (4) 群眾咄咄迫人，連歇息的機會也給你奪去，你會有什的感受和回應？
- (5) 耶穌的回應又是什麼？
- (6) 「如羊沒有牧人」是什麼意思？(參以西結書 34:4)
- (7) 耶穌立刻的回應是什麼？(見第 34 節)
- (8) 你同意門徒打發群眾散開的提議嗎？為什麼？
- (9) 今天你可有要學習像主之處？

七月二十九日 馬可福音 6:37-44

- (1) 為什麼門徒要為給群眾食物作難：是因不夠錢？不願花錢？太麻煩？不以這為他們的責任(呼召)？或是因他們沒有耶穌憐憫的心？
- (2) 耶穌說：「你們給他們吃罷」，用意何在？
- (3) 你會怎樣回答？門徒應怎樣回答？
- (4) 要餵飽五千(男)人，耶穌可採用的方法包括什麼？祂選擇的方式與列王紀下 4:42-44 有何類似和分別？在整個過程中，那一部份最突出？
- (5) 這個經歷對(a) 群眾、(b) 門徒分別有何意義？
- (6) 今天對你主要的信息是什麼？可怎樣應用出來？

七月三十日 馬可福音 6:45-56

- (1) 還記得這些事件的背景是發生在耶穌與門徒都工作到甚困倦之制(見 6:32 節)；到了晚上，他們的困倦自然更甚。就在此刻，耶穌作了一個什麼的決定？原委是什麼？
- (2) 風暴是發生於「四更天」即凌晨三至六時，也是門徒極需要安睡之時。你以為是偶然嗎？馬可說耶穌當時在那裡？
- (3) 既是這樣，你應該怎樣看自己所遇的人生風暴呢？

- (4) 耶穌大可在岸邊平靜風浪，或是突然出現船上；為何要走在水上？要達到什麼目的？達到了沒有？
- (5) 馬可在 6:52 的評語，把這事件與五餅二魚連在一起。你還記得昨天所思想的第(5)個問題嗎？「分餅」的神蹟應給予門徒什麼的教導？如果他們真的領會到，對風浪的回應會有什麼不同？
- (6) 今天對你主要的信息是什麼？可怎樣應用出來？

七月三十一日 馬可福音 7:1-13

「古人的遺傳」是他們歷代的宗教領袖在摩西律法以外所加的口傳條例，要到主後三百年才被正式編成，命名為 Mishnah。猶太人以這些為事奉神的準則，結果是化“與神真正的關係”為“外表規條化的宗教”。

- (1) 法利賽人和文士老遠從耶路撒冷來見耶穌的原因何在？
- (2) 從這事件的記載，他們的著眼點是(a)耶穌的教訓？(b)耶穌的異能？(c)耶穌的生命？或是其他方面？
- (3) 你以為他們的存心正確嗎？為什麼？耶穌對他們的評價又是什麼？(參 6-7 節)
- (4) 他們以「各耳板」代替孝敬父母的理由是什麼？試試以他們的角度去替他們作正面的辯護。
- (5) 你可以聯想到三個今天在愛主的基督徒中類似的錯誤嗎？用來支持我們的理由是什麼？
- (6) 今天你在跟隨主的道路上得到什麼的提醒？

V. 靈修默想小篇

除本人及弟兄姊妹的靈修小品外，亦會轉載自李文屏姊妹的《<<百合花開放的那天>>》(簡稱百合花)。已取得轉載版權。

七月二十五日

“安息日是為人設立的，人不是為安息日設立的。”

馬可福音 2:27

以上的一句話，若是出於任何人的口，一定惹來非議，甚至會被認為異端邪說。因為，安息日的設立是十誡之一；誰敢說人不是為安息日設立的呢！這也是猶太人憎恨耶穌的原因之一。

但猶太人這種錯誤的心態，今日仍存在教會中。我們因熱衷的要把神凡事放在首位，到一個地步，在口號上，絕不會把任何事工稱作「是為人設立的」。我說是在口號上，是因為我們往往在口頭上是為神，其實充滿了己意而不自知。

但耶穌說：安息日是為人設立的，就讓我看到神的心。祂創造一切是為人；祂的救贖計劃更是為人。因為「人」是祂愛的對象，因為「人」是祂所看重的。所以，如果我們愛神，就一定要看重祂所看重的一就是「人」。

所以我們常愛說：「我是事奉神，不是事奉人」，是不一定對的。如果我們的意思是：我不是要人的稱讚，這是對的。但如果我們的意思是弟兄姊妹是不重要的，那樣就像法利賽人批評饑餓的門徒田間掐麥穗一樣，忘記了：「愛神的，也當愛弟兄」(約翰一書 4:21)。其實，「不愛他所看見的弟兄，就不能愛沒有看見的神」(約翰一書 4:20)，這話是真的！

七月二十六日
河流兇猛

我無意中看了一部電影，叫做《河流兇猛》(The River Wild)，瞄一眼後，就被劇情抓住了。

劇中描述一個家庭去科羅拉多河漂流，不料遇到在逃的三個銀行搶劫犯。為首的罪犯聰明、兇狠，為了利用這個家庭的漂流技術，早早設法騙取了這家孩子的信任和喜歡，所以當孩子的父母察覺到危險而設法逃離的時候，孩子卻不肯配合，以致錯失這幾乎是唯一可逃的機會。

那麼孩子為什麼不配合、不接受父母拯救他們一家人的計劃呢？因為孩子根本不知道、也不相信自己一家人處在危險中，不相信帶給他“友情”和“快樂”的人是罪犯，加之與父親之間有一些摩擦，認為父親故意不讓他有快樂時光，以至讓他們一家人錯失良機。

我不由想到《聖經》中的一段話：“因為神差他的兒子降世，不是要定世人的罪，乃是要叫世人因他得救。”（《聖經·約翰福音》三章）

可惜並不是人人都認為自己需要拯救。多少人並不知道自己處在滅亡的邊緣，就像劇中的孩子，以為神不要我們的人生“快樂”，莫名其妙弄個什麼原罪來轄制我們，甚至根本就不相信有神，有天堂、地獄，覺得“拯救”是一個荒謬的概念，所以拒絕接受神所伸出的援手，在世界的河流中隨波逐流，不知道這條河流到底有多麼的兇猛。
百合花

七月二十七日
什麼樣的人有福

許多人相信福氣天生，都在臉上顯著。有福的人，他們會有一副福相。

那為什麼相是福相呢？說法之一是，一個人若長

的“天圓地寬”，就有福氣。所謂“天圓”，指額頭飽滿，“地寬”，則指下巴和兩頰連得比較水平，所以下巴尖尖的女人被看成有薄命相——不知這在相面理論上是不是被叫做“地窄”。我見過一些基督徒雖長得“地窄”卻活得挺寬，倒不是因為有什麼四朋八親在生活中處處為其開通道路，而是心活得舒坦，心活得寬。

說也奇怪，耶穌自己也說，天國之路是一條窄路，可是行在這條窄路上的人卻行的頗為寬敞。其實這就是天國的福份。就是天生“地窄”的人，若是行在天路上，只要不自己拐下去，這天國才有的寬敞就會在他的心中，在他的生活中。所謂人行於地，心活於天，就算遇到了苦難，也會像苦難中的詩人大衛所說的“我在困苦中，你(神)曾使我寬廣。”

反過來，長得天也圓地也寬的人，若是不行有神的“窄路”，而是走眾生雲湧的闊道，與人擠來擠去，與自己也擠來擠去，腳下磕磕絆絆，心裡牽扯糾纏，要單憑自己牽扯糾纏的心，或再外加一點牽扯糾纏的人際關係和人生哲學來談寬闊就不那麼容易了。所以，許多人在“天圓”之處毫無天光、“地寬”之處也毫無寬慰，實在可惜。

故而有福沒福跟長相無關，跟有沒有神的同在卻關係重大。《聖經·箴言》說：“聽從我(智慧)，日日在我門口仰望，在我門邊等候的，那人便為有福”，一個人若是每天都仰望神，等候神，聽從他，與他相會，從他哪裡得聰明、得智慧、得寬廣，那麼他就是在作福氣環繞，福杯滿溢的人。
百合花

七月二十八日

“…，你們要靠著主，倚賴他的大能大力作剛強的人。要穿戴神所賜的全副軍裝，就能抵擋魔鬼的詭計。”
以弗所書 6:10-11

觀看世界級的足球賽事，確實是賞心悅目。在個多小時的球賽中，有些球員全程警惕，無論是攻、是守，都毫不怠慢，控球時更是得心應手，反影出他們在足球上的知識和體能，都訓練有素。再加上與隊員緊密的配合，不貪功、不驕傲的態度、目標清晰，都是球隊得勝的關鍵。反之，有些球隊因為隊中內鬨、隊員自恃身價，結果是一早被淘汰出局，悔不當初。

其實我們每個信徒，每一天也好像在球場上作賽一樣。正如經文所言，我們有否穿上神所賜的全副軍裝呢？(請參閱 6:14-18)我們對真理有透徹的認識嗎？有否常常在敬虔上操練自己、警醒不倦？我們能否隨講隨傳，訓練有素？有永恆觀念的價值和目標嗎？

更加重要的，我們有否與帥領我們的主耶穌基督保持緊密溝通，隨時多方禱告祈求？與眾弟兄姐妹同心合意，合作時不邀功、謙卑受教？

願意我們都靠着神能得勝：“好在磨難的日子抵擋仇敵，並且成就了一切，還能站立得住。”

S.W.

七月二十九日

“神阿，求你鑒察我，知道我的心思，試煉我，知道我的意念。”
詩篇 139:23

在過往一段日子，多少次的經歷詩人所言：“耶和華阿。求你聽我的禱告，留心聽我的呼求。我流淚，求你不要靜默無聲。”(詩篇 39:12)。多少次的祈求，神卻好像充耳不聞，或是不應允我所求。多少次又仿

效以斯拉禁食禱告：“所以我們禁食祈求我們的神，他就應允了我們。”(8:23)，以為神就會答允我所要求的一切。誰不知禁食禱告也不是時常能如願以償。

這一切的經歷叫我以為或許是我的禱告不夠恆切，或是我的表達方式有問題。漸漸的，我習慣了跪下禱告。

是的，當我跪下之時，我就有一些新的領會。在平常的生活中，當我們蹲下的時候，往往就能看很多平時看不到的污跡，甚至看到一些平常看不到的東西。跪下禱告也是一樣，當我跪下禱告的時候，我就能看見很多平時不察覺的罪，對父神的虧欠。跪下禱告往往改變我對事情的看法，調教我的心思意念，將目光對準神，放下自己的執著。

但久而久之，我漸漸領會到最重要的不是禱告的姿勢，乃是禱告背後，靈裡的誠實。若我還有隱而未現的罪，神是與我有隔膜的。在祈求之先，我實在需要謙卑自己，向父神誠實認罪，尋求寬恕，然後我就經歷赦罪的平安，也能看到那滿有慈愛的父神對我豐富的預備。
W.Y.

七月三十日

“先賢之信，聖潔堅貞，我願到死堅守此信。”

Federick Feber (1814-1863)

Federick Feber(費伯)這首詩歌相信在崇拜聚會中給予我們很大的激勵，但較少人知道的是他對神的渴慕，也感動了歷代不少的先賢，其中一位是陶恕博士。以下是陶恕引自費伯對三位一體的默想和敬拜：

聖父：
單單坐下、默想神
啊，何等的喜樂！
能起這念頭、能呼入你名字
世上再無極樂！

主耶穌的父神、愛的賞賜！

一日得俯伏在寶座前，
瞻仰、凝視
是何等的興奮！

聖靈：
啊，美麗而可畏的靈，
我心不禁為愛所碎
因你溫柔備至
臨及我等罪人！

聖子(明天續)

七月三十一日

“先賢之信，聖潔堅貞，我願到死堅守此信。”

Federick Feber (1814-1863)

三位一體的默想與敬拜(續)

聖子

在教會中，不論你轉向何方，耶穌就在那裡：

祂是我們的創始、中途和成終的；
對祂的僕人而言，除祂以外，
再沒有美善
再沒有聖潔

再沒有美麗
再沒有喜樂；
人不再有貧乏，祇要他願選擇
耶穌就屬於他，是他所擁有；
人不再用憂愁，

因為耶穌是天上的喜樂
祂喜歡進入憂心；
我們或許能作誇大
卻永不能誇盡我們對祂所欠的

也不能誇盡祂對我們的憐愛；
就是一生述說
也說不盡祂的甘甜；
要認識祂，要為祂所作的讚美祂
永恆也不夠用；
這也無妨，
那時我們要與祂長在
再無別求！

VI. 靜默時刻

今天你用了不少功夫，用腦思考，現在，就用一點時間（長、短由你決定：5 或 30 分鐘），求問神，“主阿，今天是否有重要的話向我陳說，我有否忽略了？請說，僕人敬聽。”

VII. 代求

請填寫下表格並按表格每天代求：

	家人	親朋	教會： 事與人	其他 機構	城市 及 普世	其他
星期日						
星期一						
星期二						
星期三						
星期四						
星期五						
星期六						

VIII. 祝福：向自己讀出以下的祝福詞

“神阿，你賜黑夜給我歇息，但我求你仍叫我的靈甦醒，緊靠著你的愛。當我放下憂慮，鬆弛神經，讓我不要忘記你對我無限、不止息的關懷，好叫我的心安然，。讓我早上起來，身、心、靈煥然一新。” 奉主名求。阿們。”（加爾文 1509-64）