



主恩堂每日靈修指引 2011

第一週

一月三日至一月九日

I. 敬拜

1. 開始禱告

請用以下 Bible Illustrator 之「I Am the New Year」作指引，寫出你自己本周的開始禱文：
「我是新年，是你來年空白的一頁。我是你生活藝術的新機會，是你實踐去年所得教訓的機會。你一直尋索不到的盡在我裡面，等待你更堅決的尋找。祇要你除去三心兩意，我會給你尋到美善。你要睡醒，要有目標，你得不到的夢想、你缺乏定意的願望、你把持不定的信心，都可成事實。我是你重新向祂委身的機會：祂說：看哪，我將一切都更新了。」

2. 詩篇第 53

(我們是用這詩篇作敬拜，非研經用)

- 現在細讀這篇三次，本週每日如是，但每天掌握詩中有關神的美善之一作默想，然後化所得為讚美的禱告。

II. 認罪

現在停下來，求聖靈光照你，讓你逐一看見未認、未對付的罪，並誠心求主饒恕。

III. 感恩

現在逐一列出當感恩的事項，並獻上感恩。

IV. 經文默想

在新一年的開始，我們一起思想如何被主重造成祂的形像。但這重造不單是個人，更是全個身體的。若不認識和與基督身體相連，何以能認識這身體的頭？故此，讓我們藉著研讀提摩太前後書，一起被聖靈重造、更新。請每天請按劃定的經文細讀至少兩遍，然後按以下指引反複細思。

一月三日 提摩太前書 1: 1-11

提摩太前後書和提多書合稱為教牧書信。提摩太前後書是保羅寫給在以弗所的提摩太，提多則在革哩底收信。一般相信，保羅是在羅馬被釋後寫提摩太前書和提多書，而提摩太後書是在他再次被捕，及殉道前寫的。提摩太前書的內容顯示保羅希望儘快到以弗所親自處理教會極嚴重的事情，但惟恐有遲延，故先寫這公開信去支持年輕的牧者提摩太。故此，書信部份的教訓有應急的成份，讀者須留意。

- (1) 保羅作為以弗所教會所極尊重的使徒(參使徒行傳 20 章)，他在這書信的問候語(1:1-2) 對作為年輕的牧者，教會中正有領袖傳假道的提摩太有什麼幫助？
- (2) 保羅在 1:4 指出這些傳異教的所專注的是什麼東西？這樣的專注所帶來的是什麼後果？
- (3) 「荒渺無憑的話」(myths) 與「無窮的家譜」有何共通之處？今天有那些所謂真理之爭辯是與這兩類相似？為何保羅稱之為「虛浮的話」(1:6)？
- (4) 保羅在 1:5 就指出這些異端的根由是什麼？
- (5) 這些異端似與(摩西) 的律法用得合宜與否有關；在這方面，保羅的提醒是什麼？他特別的指出律

法不是為那些人而設的？這些提醒怎樣顯出這些假教師的錯誤呢？

- (6) 我們可以從保羅處理異端身上，學個什麼的功課？
- (7) 今天對你主要的提醒是什麼？

一月四日 提摩太前書 1: 12-20

- (1) 保羅為何在對假教師發動攻擊前，先回述他信主前的為人？
- (2) 他的悔改蒙恩如何證明「基督耶穌降世，為要拯救罪人。這話是可信的」呢？
- (3) 你的蒙恩悔改也是如此嗎？為什麼？
- (4) 保羅的生命如何顯出基督「一切的忍耐」呢？(NIV 譯為：unlimited patience)
- (5) 為何保羅在 1:17「突然」爆出極利害的頌讚？請細味這頌讚的內容，對你而言，其特別之處何在？
- (6) 保羅指出，許、亞二人信心的觸礁原因何在？
- (7) 雖然「交給撒但」這話不易明白，但卻顯出二人所犯的錯是極其嚴重，你認為對嗎？為什麼？
- (8) 今天對你主要的提醒是什麼？

一月五日 提摩太前書 2: 1-7

- (1) 保羅提醒提摩太，與其專注「虛浮的話」，其實首要的是什麼呢？(2:1)
- (2) 保羅在此所教導的禱告，其真義是什麼？這禱告與 2:4 所言有什麼關係？
- (3) 這樣的代禱為何重要到被保羅列為「第一」？
- (4) 這是否也是你常作的呢？是否是你的「第一」？為什麼？
- (5) 不少人(甚至自稱福音派的教師) 說連佛教徒也許

會得救；2：6 所給他們的是什麼的答案？

- (6) 在此，保羅重述他的使命。這使命是什麼？
- (7) 你的使命又是什麼？
- (8) 今天對你主要的提醒是什麼？

一月六日 提摩太前書 2: 8-15

- (1) 請細思 2：8-9：你看出在以弗所中一些弟兄，和婦女，分別出了什麼問題嗎？你以為今日的教會是否有同樣的問題呢？
- (2) 以弗所教會的婦女，她們的問題似乎超越外表妝飾方面，而是在爭取教會中與男性同等屬靈地位與權力方面(特別在講道方面)。在囑咐這些婦女時，保羅是引用文化，或是聖經的根據來說呢？
- (3) 保羅明顯的在哥林多前書 11：5 容許婦女講道，他不是出爾反爾的人，故此這裡的禁止可能是「應急」的囑咐，等到他到來時，才親自處理。然而，他要求婦女的順服是根據神創造的次序，和夏娃要承擔陷入引誘的罪。既是如此，我們應如何去接受他的教訓？
- (4) 「在生產上得救」也不是容易明白的話，但保羅正面對姊妹們的教訓是很清楚的。這些正面的教訓包括什麼？它們的重要性何在？
(註：聖經中清楚的記載神重用一些女性作領袖〈例：舊約時代有底波拉，新約更有與保羅同工的百基拉，和腓立比書 4：2 所提及的兩位〉。明顯的，保羅所針對的是自己要爭取事奉機會和地位的錯，而非被聖靈膏抹，和使用的婦女。)
- (5) 今天對你主要的提醒是什麼？

一月七日 提摩太前書 3: 1-7

保羅在此所列的，不論是監督、是執事的條件，都是外表可以鑑別出來的，除了「善於教導」外，都不是內裡屬靈生命的質地(這些在第四章才被提及)，故此應屬「應急」的囑咐，是連屬世，被人尊敬的領袖也應有的條件；在神的家是屬最基本和起碼的條件了！

- (1) 保羅說：「人若想要得監督的職分，就是羨慕善工。這話是可信的。」你同意嗎？在什麼情況下，你可能不同意呢？
- (2) 「無可指摘」放在前頭，應是大前題的條件，後來的是其細節。請用點時間把 2-7 節的每一條件或資格，詳細思考，看看
 - a. 為什麼是對作監督(或譯長老)如此重要？
 - b. 如果作監督在這要求上出錯，會對教會有什麼影響？
 - c. 你在這條件上又如何？
- (3) 既是這樣，你會怎樣為你教會中的領袖禱告呢？
- (4) 今天對你主要的提醒是什麼？

一月八日 提摩太前書 3:8-13

(註：在早期的教會中，一般的使徒，如彼得和約翰，是被稱為教會的監督或長老，有講道和牧養之責。執事則一般以處理事務為主，但同屬教會領袖層。今天教會的領袖雖有不同的名稱，但一般仍分屬靈和事務兩個層面的領導。)

- (1) 同樣以 8-13 節所列的資格和要求，逐一細問：
 - a. 為什麼是對作執事如此重要？
 - b. 如果作執事在這要求上出錯，會對教會有什麼影響？

c. 你在這條件上又如何？

(2) 今天對你主要的提醒是什麼？

一月九日 提摩太前書 3: 14-16

(1) 保羅既快到以弗所，為何仍寫此信？你以為當時教會所出的問題有多嚴重？你剛讀完近三章的篇幅，請試重列以弗所當時的境況。

(2) 在第 15 節，保羅給教會下了一個定義，這定義的重點在乎什麼，它的重要性是什麼？

(3) 這定義叫你怎樣的看你所屬的教會？作為這家的一部份，你個人應怎樣回應呢？

(4) 在思想到教會是什麼時，為何保羅又突然發出頌讚？

(5) 為何在頌讚中稱之為「敬虔的奧秘」？這奧秘是什麼？

(6) 請注意：在分析這奧秘時，六項的詩句都是被動式的，中文和合本應譯等一項為「神在肉身被顯現」：

a. 六個被動式在表明什麼的真理？

b. 為什麼保羅稱之為奧秘？

c. 為什麼保羅稱之為大哉？你有同感嗎？為什麼？

(7) 今天對你主要的提醒是什麼？

V. 靈修默想小篇

本周將開始一同思想<<健康教會九個標誌>>一書之引言。

一月三日

請參閱「健康教會九標誌」的“擴充新版序，九標誌標誌十年”，第 15 頁第三段。

一月四日

請參閱「健康教會九標誌」的“擴充新版序，九標誌標誌十年”，第 16 頁第二段至第 17 頁第二段。

一月五日

請參閱「健康教會九標誌」的“擴充新版序，九標誌標誌十年”，第 17 頁第三段至第 18 頁第一段。

一月六日

請參閱「健康教會九標誌」的“擴充新版序，九標誌標誌十年”，第 18 頁第二段至第 19 頁第一段。

一月七日

請參閱「健康教會九標誌」的“擴充新版序，九標誌標誌十年”，第 19 頁第二段。

一月八日

這本書沒有涉及的事

請參閱「健康教會九標誌」的“擴充新版序，九標誌標誌十年”，第 20 頁第二段至第 21 頁第二段。

一月九日

請參閱「健康教會九標誌」的“擴充新版序，九標誌標誌十年”，第 21 頁第三段至第 22 頁第一段。

VI. 靜默時刻

今天你用了不少功夫，用腦思考，現在，就用一點時間(長、短由你決定：5 或 30 分鐘),求問神,“主阿，今天是否有重要的話向我陳說，我有否忽略了？請說，僕人敬聽。”

VII. 代求

請填寫下表格並按表格每天代求：

	家人	親朋	教會： 事與人	其 他 機 構	城 市 及 普 世	其他
星期日						
星期一						
星期二						
星期三						
星期四						
星期五						
星期六						

VIII. 祝福：向自己讀出以下的祝福詞

“願你今年活在基督的同在裡，要記得：主已經近了，在你奉祂的名事奉時，祂要堅固你。” 奉耶穌的名，阿們！(Guide to Prayer, adapted)