



主恩堂每日靈修指引 2011

第二週

一月十日至一月十六日

I. 敬拜

1. 開始禱告

“全能的神，靠著你的憐憫，我的生命得以又延續一年。但願我的年日加增，我的罪卻不加增。讓我隨著歲月，胸襟更廣、信心更增、更倚靠你；不叫我被次要的蒙蔽了真正重要的。如果我因年老而行動不便，叫我不至被自憐或苦毒所勝。願你的慈愛向我日增，以至當你最後召我回到你那裡去時，我能進入你的永遠快樂之中。奉我主耶穌基督之名。”阿們。
(Samuel Johnson, 1709-84)

2. 詩篇第 54

(我們是用這詩篇作敬拜，非研經用)

- 現在細讀這篇三次，本週每日如是，但每天掌握詩中有關神的美善之一作默想，然後化所得為讚美的禱告。

II. 認罪

現在停下來，求聖靈光照你，讓你逐一看見未認、未對付的罪，並誠心求主饒恕。

III. 感恩

現在逐一系列出當感恩的事項，並獻上感恩。

IV. 經文默想

在新一年的開始，我們一起思想如何被主重造成祂的形像。本周我們會繼續研讀提摩太前書。請每天請按劃定的經文細讀至少兩遍，然後按以下指引反複細思。

一月十日

提摩太前書 4: 1-8

- (1) 早在使徒行傳 20:29-30，保羅在與以弗所教會長老道別時，預言有假教師的興起在他們中間，這預言果真應驗了。為何保羅稱他們為「說謊」、「假冒」、良心如被熱烙慣一般呢？既是這樣，你以為他們是故意曲解真理，還是真的如此相信呢？
- (2) 保羅提及他們所傳的假道，包括禁止嫁娶，和禁戒食物。驟眼看來，這些是無傷大雅的執著，為何保羅如此看重，並看之為出於邪靈和鬼魔呢？
- (3) 保羅指出，凡物都因「神的道和人的祈求成為聖潔」，這是什麼的意思？
- (4) 既是這樣，「謝飯」是否是基督徒的慣例而矣？這與神的道有何關係？
- (5) 請細思 4:6-7。這裡把兩種話(的教育)，和兩種操練相比：
 - a. 是那兩種話？二者分別何在？
 - b. 是那兩種操練？二者分別何在？
 - c. 我們是怎樣操練身體的？
 - d. 可以如何應用在操練敬虔呢？
- (6) 今天對你主要的提醒是什麼？

一月十一日

提摩太前書 4: 9-16

這裡是保羅繼續提醒提摩太怎樣作「基督耶穌的好執事」，這裡才是真正作教會領袖的屬靈的條件。昨天，我們思想 4:6-7 之第一個條件，就是要在真道上，不但得教育，並要服從、操練。今天，讓我們繼續細思以下各點：

- (1) 4:9-10 我們人生的指望是什麼？為什麼？

- (2) 4:11 我們的責任，不單是教導，更要吩咐；權柄何在？
- (3) 4:12 不論我們年紀多少，最有效的領導方法是什麼？在言語、行為、愛心、信心、清潔作榜樣，對作領袖有何重要性？
- (4) 4:13 為什麼是「為念」？為何保羅要突出「為念」的三方面。
- (5) 4:14 提摩太是怎樣得他的恩賜的呢？你被眾人認同的恩賜是什麼呢？(不是你自以為有的。) 怎樣才算是「輕忽」了這恩賜？
- (6) 4:15 在結束時，保羅要提摩太「殷勤」和「專心」。這樣的一個生命是怎樣的呢？要「使眾人看出」這長進是什麼意思？
- (7) 4:16a 對一個領袖而言，謹慎自己，和謹慎自己的教訓，那個是更重要？為什麼呢？
- (8) 4:16b 這段最末的一句話把事奉的最終的底線道出。這底線是什麼？這怎樣達到的呢？
- (9) 今天對你主要的提醒是什麼？

一月十二日 提摩太前書 5: 1-8

保羅現在轉向有關人事方面的教訓：

- (1) 在什麼情況下，我們需要勸導呢？
- (2) 為何勸導老年人與勸導少年人要有別？
- (3) 請列出 5:1-2 所提到的不用勸導的對象：
- 對各人的勸導的共通是什麼？
 - 對各人的勸導的不同之處又是什麼？
- (4) 5:3-8 是論及教會中的寡婦：
- 那些是「真寡婦」？
 - 「真寡婦」會是怎樣的？教會應如何對待她們？
 - 寡婦若有(成年的) 兒孫，她該作什麼？為什麼呢？

麼呢？

- d. 我們可以怎樣應用第 8 節的原則在年老有需要的父母身上呢？
- (5) 舊約的先知非常著重神是「孤兒、寡婦的神」的信息，因為在當時的世代(包括新約使徒時代)，他們一般是無以為生的。既是這樣，你以為保羅為何對一些教會中年輕(不用擔心衣食) 寡婦有如此利害的責備呢？你以為他有點過份嗎？為什麼？
- (6) 今天對你主要的提醒是什麼？

一月十三日 提摩太前書 5: 9-16

按一些解經家的研究指出，初期的教會是繼續當時猶太聖殿和會堂的傳統，有照顧當中寡婦的慈惠事工(見使徒行傳 6:1)。到了提摩太事奉的時候，這慈惠的事工已規模化了，而且一般相信是，支助的金額不少。

- (1) 請詳列 5:9-10 保羅所提出能受助者的條件。這些條件的總原則是什麼？為何保羅認為這些是必需的呢？(參 5:16)
- (2) 請用所列作自我反省(弟兄亦然)。
- (3) 這些條件對向未信者傳福音有何幫助？
- (4) 要知道，保羅寫這書信是帶迫切性，要平息教會內的混亂。按保羅對某一些年輕寡婦們的警告，你可以領會到她對教會內、外所產生的破壞嗎？
- (5) 若你是寡居的，不論是男或女，保羅的話對你有何正面的提醒？
- (6) 如果你家中有守寡的，你應如何待她？教會又應如何看待如寡婦般，有需要的人？
- (7) 今天對你主要的提醒是什麼？

一月十四日 提摩太前書 5: 17-25

保羅在此要處理教會對待長老的態度。正如上周資料提到，約翰和彼得等全職使徒亦為長老，故此應用在

今天的教會的牧者身上，是較合宜。

- (1) 保羅在 3:1 提到羨慕(監督/長老)之職，是羨慕善工；在此，他更說他們該受加倍的敬奉。為何保羅要給以弗所教會這樣的提醒呢？
- (2) 今天的教會是怎樣對待牧者的呢？為什麼？
- (3) 為什麼非有兩三個見證，就不能收對長老的控告？
- (4) 若所控屬實，教會需如何處理？為何要公開的處理呢？今天的教會是怎樣去處理有關的事件呢？為什麼？
- (5) 細思保羅在 5:21 之言；保羅如此加以強調，用意何在？
- (6) 5:22 與 5:21 有何關連？
- (7) 保羅在 5:24-25 怎樣勸導我們去面對評估別人的善與惡？
- (8) 今天對你主要的提醒是什麼？

一月十五日 提摩太前書 6: 1-10

- (1) 若一個為奴的，成為基督徒，他應怎樣看自己，應怎樣看他的主人？
- (2) 我們當然非奴隸，但多數是有上師或僱主的；保羅在 6:1-2 的勸導，怎樣提醒有關：
 - a. 我們工作的態度，
 - b. 和今天的勞資關係呢？
- (3) 保羅在不同的書信中提到主、僕的關係，但他從未提到要除去奴隸的制度。你以為何故？
- (4) 保羅在 6:3-10 重新對假教師的攻擊：
 - a. 試列出假教師的明顯的標記？
 - b. 不過，他們最終的試驗應是什麼，
- (5) 「敬虔」怎樣會成得利的門路？你可以聯想到一些實例嗎？
- (6) 「敬虔加上知足，便是大利」是保羅的名言。試給「知足」下定義。

- (7) 我認識兩個行出「知足」的信徒：
 - a. 第一個在接獲僱主通知加薪時，就回答說：「我能滿意所得的工資，你不用加我薪金。」(這信徒絕非富有，而該僱主所賺極豐)
 - b. 第二個是多年因炒地產致富，蒙恩復興後，決意不再如此，及專心經營平民房屋，甘心祇取較低微利潤。你以為你可以怎樣活出「知足」呢？
- (8) 基督徒「知足」的基礎是什麼呢？
- (9) 今天對你主要的提醒是什麼？

一月十六日 提摩太前書 6: 11-21

- (1) 與其追求得利，保羅勸導我們當追求什麼呢？
- (2) 為何保羅不簡單的要我們追求愛神，而要列出這些細節呢？
- (3) 「追求」是什麼意思？我可以怎樣知道自己在「追求」中？
- (4) 在 6:11，保羅給提摩太最後兩個吩咐：
 - a. 要為真道打仗：為何用打仗作比喻？
 - b. 要持定永生：持定是什麼意思？
- (5) 為何保羅要在神和基督面前作此囑咐？他加在神和基督身上的形容有何意義？
- (6) 在提到基督耶穌的再來時，保羅不其然發出讚美。試詳細分析這讚美：
 - a. 這對基督的讚美可怎樣幫助你新年的立志？
 - b. 對假教師又有何警告？
- (7) 把 6:12 和 6:19 一起思想，然後為真正的生命下定義。
- (8) 保羅在全書之末對提摩太勸勉的是什麼？你覺得奇怪嗎？
- (9) 今天對你主要的提醒是什麼？

V. 靈修默想小篇

本周將一同思想<<健康教會九個標誌>>一書之序及導言(Mark Dever)。

一月十日

請參閱「健康教會九標誌」的“擴充新版序，九標誌標誌十年”，第 22 頁第二段至第 24 頁。

一月十一日

導言

請參閱「健康教會九標誌」的“擴充新版序，九標誌標誌十年”，第 25 頁至第 26 第一段。

一月十二日

請參閱「健康教會九標誌」的“擴充新版序，九標誌標誌十年”，第 26 頁第二段至第 29 第一段。

一月十三日

請參閱「健康教會九標誌」的“擴充新版序，九標誌標誌十年”，第 29 頁第二段至第 30 第一段。

一月十四日

現今的教會反映了世界

請參閱「健康教會九標誌」的“擴充新版序，九標誌標誌十年”，第 30 頁至第 30。

一月十五日

請參閱「健康教會九標誌」的“擴充新版序，九標誌標誌十年”，第 32 頁至第 33 第一段。

一月十六日

流行的教會模式

請參閱「健康教會九標誌」的“擴充新版序，九標誌標誌十年”，第 33 頁至第 34 第二段。

VI. 靜默時刻

今天你用了不少功夫，用腦思考，現在，就用一點時間(長、短由你決定：5 或 30 分鐘),求問神,“主阿，今天是否有重要的話向我陳說，我有否忽略了？請說，僕人敬聽。”

VII. 代求

請填寫下表格並按表格每天代求：

	家人	親朋	教會： 事與人	其他 機構	城市 及 普世	其他
星期日						
星期一						
星期二						
星期三						
星期四						
星期五						
星期六						

VIII. 祝福：向自己讀出以下的祝福詞

“要等候主，主已經近了。要等候主，總要警醒，不要喪膽。” 奉耶穌的名，阿們！(The Taize Community)