



主恩堂每日靈修指引 2011

第三週

一月十七日至一月二十三日

I. 敬拜

1. 開始禱告

“阿，美善的主耶穌，你是你子民的份。求你以你寶貴的同在，恩待我們，使我們從歲首至年終，每天能在你裡面喜樂。讓一月以主裡的喜樂為始，十二月以基督裡的歡欣為終。”奉主耶穌的名。阿們。(施布真- Spurgeon, 1834-92)

2. 詩篇第 55

(我們是用這詩篇作敬拜，非研經用)

- 現在細讀這篇三次，本週每日如是，但每天掌握詩中有關神的美善之一作默想，然後化所得為讚美的禱告。

II. 認罪

現在停下來，求聖靈光照你，讓你逐一看見未認、未對付的罪，並誠心求主饒恕。

III. 感恩

現在逐一列出當感恩的事項，並獻上感恩。

IV. 經文默想

在新一年的開始，我們一起思想如何被主重造成祂的形象。本周我們會研讀提摩太後書。請每天請按劃定的經文細讀至少兩遍，然後按以下指引反複細思。

提摩太前書前言：

我們相信保羅寫這信時接近他為主殉道的時刻，這再度在羅馬被監禁。當時的尼錄王以羅馬城被焚歸咎於基督徒身上（另一說法是他刻意放火焚城的）。保羅去信中提到自知離世的時候近了，身邊的朋友多離他而去（第四章）。這是他寫的最後一封信。尼錄以前，迫害主要是來自猶太人，是尼錄把迫害基督徒遍及整個羅馬帝國。

一月十七日 提摩太後書 1: 1-7

- (1) 保羅回想自己歸信後三十多年的人生，他是怎樣看神的呼召呢？為什麼？
- (2) 在一年之始你也應作回顧與前瞻。你是怎樣看自己信主後的人生？你是怎樣看你對在基督耶穌裡的呼召？
- (3) 你認為保羅在眾人中為何把最後一封信單單寫給提摩太？
- (4) 當生命受到威脅和迫害時，保羅在第 7 節提醒提摩太神所賜給我們是怎樣的心？這心多方面的特質如何逐一幫助提摩太面對危險和迫害？
- (5) 在你現處的境況中，這心各方面的特質如何逐一對你說話呢？
- (6) 保羅重提神的恩賜（提前 4:14），並要提摩太將恩賜如火挑旺起來。保羅是指什麼的恩賜？如火挑旺起來又是什麼意思？
- (7) 今天這段經文給了你什麼提醒？

一月十八日 提摩太後書 1: 8-18

- (1) 讀完這整段經文，你知道當時的基督徒活在什麼時勢中？
- (2) 以福音為恥或以給主作見證為恥是什麼意思？背後的原因是什麼？
- (3) 你有以福音為恥的想法嗎？
- (4) 保羅不以福音為恥的原因是什麼？
- (5) 保羅在第 9-11 節描述我們在耶穌基督裡所接受的恩典。試用心逐一分析保羅提到的恩典的各方面。那一方面最觸動你的心？請你此刻為神賜給你的恩典向祂敬拜並獻上感謝。
- (6) 保羅在第 13-14 節重申要提摩太「常守」和「牢守」從前「交託的」。「所交託的」是什麼？對提摩太而言，為何「常守」和「牢守」是這樣重要？他該怎樣才能做到這一點？
- (7) 保羅的勸誡仍適用於今日嗎？為什麼呢？
- (8) 保羅在第 15-18 節提到在亞西亞（以弗所的所在地）的兩類信徒（相信都是有名的）。他們用非常不同的方式對待保羅。這些不同處是什麼？
- (9) 今天這段經文給了你什麼提醒？

一月十九日 提摩太後書 2:1-7

保羅的遺言在這裡轉為對提摩太個人說話，意思似是要把那重大的「作外邦人使者」的棒交給提摩太。

- (1) 你若從使徒保羅的手接過這重大的棒，你會有什麼感受？
- (2) 保羅體會提摩太的感受，以致他在第 1 節的話強調什麼？請細思這節的三個主要詞：「我兒」，「恩典」，「剛強」。
- (3) 在交棒時，保羅的眼目不是單在提摩太身上，也放在未來的一代又一代上。在這方面他怎樣在第 2 節勸導提摩太呢？

- (4) 接著下來，保羅用三個不同的比喻勸導提摩太。每個比喻有不同的重點和勸勉：
 - a. 精兵：
 - i. 用戰爭作比擬有什麼重要的用意？
 - ii. 世務相對當兵有何關係？如何應用在我們身上？
 - iii. 請想想：當兵的會怎樣稱呼上師。我們對基督這位總司令又該當有什麼態度？
 - b. 運動員：
 - i. 用競賽作比擬有什麼重要的用意？
 - ii. 身為屬靈的運動員我們要按什麼規矩？
 - c. 農夫：
 - i. 用農夫作比擬有什麼重要的用意？
 - ii. 這勸導是針對提摩太的嗎？為什麼？
- (5) 細思第 7 節。你每天依照靈修指引來思想神話語時，該怎樣應用這節經文呢？
- (6) 今天這段經文給了你什麼提醒？

一月二十日 提摩太後書 2: 8-18

- (1) 福音的講述當然可以是較保羅在第 8 節所提的更為詳細。然而保羅所著眼的正是他被囚的原因。他強調了福音的那些方面？為何他因這些而受苦？
- (2) 保羅快來到生命的盡頭時，讓我們細思他為我們這群選民所忍受的苦難，叫我們「也可以得著那在基督耶穌裡的救恩，和永遠的榮耀」。請參閱哥林多後書 11:23-28。我們要為保羅感謝神。
- (3) 第 11-13 節的「可信的話」既是應許也是警告：
 - a. 這可信的話如何成為提摩太的鼓勵？
 - b. 這可信的話，特別是第 13 節，如何成為你的鼓勵？
- (4) 為言語爭辯是什麼意思？你能舉出一些跟福音真理無關痛癢的言語爭辯的例子嗎？保羅對這些爭

辯有什麼意見？（例如：洗禮應是浸禮或是灑水禮的爭辯。這爭辯會影響受浸者的得救嗎？）

- (5) 世俗的虛談卻是另一回事。根據第 18 節所舉的例子，請解釋什麼說話會構成世俗的虛談？
- (6) 保羅敦促提摩太要「按正意」分解真理的道。你認為按正意的要訣是什麼？（例如：要按經文的上文下理來分析，也要與聖經其他教導是一致的。）
- (7) 今天這段經文給了你什麼提醒？

一月二十一日 提摩太後書 2:19-26

- (1) 身處廿一世紀，我們看到異端邪說比保羅時代增加了多倍。然而保羅在第 19 節的提醒可以給我們這世代有怎樣的安慰和把握？
- (2) 你渴望在神的家作貴重的器皿嗎？你認為什麼是貴重的器皿？
- (3) 使你能作貴重的器皿被主使用的唯一要訣是什麼？請思想你會怎樣自潔脫離卑賤的事呢？
- (4) 保羅在第 22 節提到一項卑賤的事（恐怕也是最常見的）是什麼呢？為何是它？
- (5) 在教導該怎樣自潔時，保羅提供負面和正面各一的忠告。為何兩者都必須提及？
- (6) 為什麼與人「同」追求是重要的？我們不能獨自孤身追求嗎？
- (7) 提到那些抵擋的人，保羅也提到他們的正、負兩方面，那兩面是什麼呢？
- (8) 今天這段經文給了你什麼提醒？

一月二十二日 提摩太後書 3: 1-5

- (1) 總括來說：末世始於耶穌基督首次的降世；較狹義的說法則指主再臨前的日子。你認為保羅在第一節所提的末世是屬前者還是後者？

- (2) 讓我們逐一細思這一連串人在末世的表現：

末世的罪	現今如何？	你又如何？
專顧自己		
貪愛錢財		
自誇		
狂傲		
謗讟		
違背父母		
忘恩負義		
心不聖潔		
無親情		
不解怨		
好說纔言		
不能自約		
性情兇暴		
不愛良善		
賣主賣友		
任意妄為		
自高自大		
愛宴樂不愛神		
有敬虔的外貌，無敬虔的能力		

- (3) 以上那幾項是你需要悔改的？
- (4) 為何保羅的勸誡我們要躲開這等人？
- (5) 今天這段經文給了你什麼提醒？

一月二十三日 提摩太後書 3: 6-17

- (1) 保羅特別提到末世的假教師的策略：他們以教會內無知的婦女為目標。這些無知的婦女有些什麼特性？只是教會內的婦女才會這樣嗎？為什麼？

- (2) 保羅把這些假教師比作敵對摩西的術士（出埃及記 7：11）（聖經學者對保羅從何得知他們的名字有不同的見解）。你能說出一些異端邪說的領袖名字嗎？他們在我們這個時代有不少的跟隨者。他們的錯謬是否「在眾人面前顯露出來」呢？為什麼？
- (3) 保羅說：「凡立志在基督耶穌裡敬虔度日的，也都要受逼迫。」以你現處的境況，你對這真理認同嗎？受逼迫時，我們怎樣從保羅的生平（如第 10，11 節的描述）有所學習？
- (4) 保羅提醒提摩太他是跟誰學習和認識真理的，這包括了他的母親、祖母和保羅。你是從誰認識真理的？能記得從誰認識真理有何重要？
- (5) 保羅提到聖經一神的話語
- a. 能使你有得救的智慧：這是什麼意思？
 - b. 都是神所默示的：你對聖經應如何看待？
 - c. 所屬神的得以裝備好：既是如此，你該如何重整你讀經的生活呢？
- (6) 今天這段經文給了你什麼提醒？

V. 靈修默想小篇

本周將一同思想<<健康教會九個標誌>>一書之序及導言(Mark Dever)。

一月十七日

請參閱「健康教會九標誌」的“擴充新版序，九標誌標誌十年”，第 34 頁第三段至第 36 頁第一段。

一月十八日

需要：一個不同的模式

請參閱「健康教會九標誌」的“擴充新版序，九標誌標誌十年”，第 36 頁。

宣講信息

請參閱「健康教會九標誌」的“擴充新版序，九標誌標誌十年”，第 37 頁第一段。

一月十九日

請參閱「健康教會九標誌」的“擴充新版序，九標誌標誌十年”，第 37 頁第二段。

一月二十日

請參閱「健康教會九標誌」的“擴充新版序，九標誌標誌十年”，第 37 頁第三段至第 38 頁第一段。

一月二十一日

請參閱「健康教會九標誌」的“擴充新版序，九標誌標誌十年”，第 38 頁第二段。

一月二十二日

請參閱「健康教會九標誌」的“擴充新版序，九標誌標誌十年”，第 38 頁第三段至第 39 頁第一段。

一月二十三日

帶領門徒

請參閱「健康教會九標誌」的“擴充新版序，九標誌標誌十年”，第 39 頁。

VI. 靜默時刻

今天你用了不少功夫，用腦思考，現在，就用一點時間(長、短由你決定：5 或 30 分鐘),求問神,“主阿，今天是否有重要的話向我陳說，我有否忽略了？請說，僕人敬聽。”

VII. 代求

請填寫下表格並按表格每天代求：

	家人	親朋	教會： 事與人	其他 機構	城市 及 普世	其他
星期日						
星期一						
星期二						
星期三						
星期四						
星期五						
星期六						

VIII. 祝福：向自己讀出以下的祝福詞

“求你以每一美善的力量陪伴，引導我；以安慰和啟示除去懼怕。願這些年日，在以你為念中渡過，與你同行直到年終。” 奉耶穌的名，阿們！(引自霍德華, Bonheoffer, 1906-1945)