



主恩堂每日靈修指引 2011

第六週

二月七日至十三日

I. 敬拜

1. 開始禱告

“主阿，你既賜給我們你的話作我們腳前的燈，求你叫我們好好細思和跟隨你的話，使我們不斷的讓你的亮光光照，直到完全的那日。奉主耶穌的名。阿們。” (David Silk, 1936-)

2. 詩篇第 58

(我們是用這詩篇作敬拜，非研經用)

- 現在細讀這篇三次，本週每日如是，但每天掌握詩中有關神的美善之一作默想，然後化所得為讚美的禱告。

II. 認罪

現在停下來，求聖靈光照你，讓你逐一看見未認、未對付的罪，並誠心求主饒恕。

III. 感恩

現在逐一列出當感恩的事項，並獻上感恩。

IV. 經文默想

讓我們會配合研讀「健康教會九個標誌」一書的第一標誌：「解經講道」，來繼續研讀詩篇一一九篇。請每天請按劃定的經文細讀至少兩遍，然後按以下指引反複細思。

二月七日

詩篇 119: 49-56

Zayin י

- (1) 細讀這段最少兩次，你能看出詩人當時的情景嗎？是什麼驅使他寫出這段？
 - (2) 詩人在此強調神話語的那些方面呢？
 - (3) 你能如何應用於你自己身上呢？
 - (4) 如果我說，這段的中心在乎 “Remember, remember, remember” (記念、記念、記念)，你認為如何？
 - (5) 今日對你主要的提醒是什麼？
 - (6) 試把這段其中一節背誦下來，並寫在下面：
-
-

二月八日

詩篇 119: 57-64

Heth ה

- (1) 細讀這段最少兩次，你能看出詩人當時的情景嗎？是什麼驅使他寫出這段？
- (2) 詩人在此強調神話語的那些方面呢？
- (3) 你能如何應用於你自己身上呢？
- (4) 如果我說，這段的中心在乎 “A conscious choice to follow” (刻意的跟隨)，你認為如何？
- (5) 今日對你主要的提醒是什麼？
- (6) 試把這段其中一節背誦下來，並寫在下面：

二月九日

詩篇 119: 65-72

Teth ם

- (1) 細讀這段最少兩次，你能看出詩人當時的情景嗎？是什麼驅使他寫出這段？
 - (2) 詩人在此強調神話語的那些方面呢？
 - (3) 你能如何應用於你自己身上呢？
 - (4) 如果我說，這段的中心在乎“Affliction is good for me”(受苦與我有益)，你認為如何？
 - (5) 今日對你主要的提醒是什麼？
 - (6) 試把這段其中一節背誦下來，並寫在下面：
-
-

二月十日

詩篇 119: 73-80

Yodh ך

- (1) 細讀這段最少兩次，你能看出詩人當時的情景嗎？是什麼驅使他寫出這段？
 - (2) 詩人在此強調神話語的那些方面呢？
 - (3) 你能如何應用於你自己身上呢？
 - (4) 如果我說，這段的中心在乎“Longing for vindication”(渴望平反)，你認為如何？
 - (5) 今日對你主要的提醒是什麼？
 - (6) 試把這段其中一節背誦下來，並寫在下面：
-
-

二月十一日

詩篇 119: 81-88

Kaph ך

- (1) 細讀這段最少兩次，你能看出詩人當時的情景嗎？是什麼驅使他寫出這段？
 - (2) 詩人在此強調神話語的那些方面呢？
 - (3) 你能如何應用於你自己身上呢？
 - (4) 如果我說，這段的中心在乎“Why so long?”(尚未蒙允)，你認為如何？
 - (5) 今日對你主要的提醒是什麼？
 - (6) 試把這段其中一節背誦下來，並寫在下面：
-
-

二月十二日

詩篇 119: 89-96

Lamedh ם

- (1) 細讀這段最少兩次，你能看出詩人當時的情景嗎？是什麼驅使他寫出這段？
 - (2) 詩人在此強調神話語的那些方面呢？
 - (3) 你能如何應用於你自己身上呢？
 - (4) 如果我說，這段的中心在乎“Where to turn in crisis”(何以走出困苦)，你認為如何？
 - (5) 今日對你主要的提醒是什麼？
 - (6) 試把這段其中一節背誦下來，並寫在下面：
-
-

二月十三日

詩篇 119: :97-104

Mem ם

- (1) 細讀這段最少兩次，你能看出詩人當時的情景嗎？是什麼驅使他寫出這段？

- (2) 詩人在此強調神話語的那些方面呢？
 - (3) 你能如何應用於你自己身上呢？
 - (4) 如果我說，這段的中心在乎“*How to be wiser?*”
(如何能比別人更有智慧)，你認為如何？
 - (5) 今日對你主要的提醒是什麼？
 - (6) 試把這段其中一節背誦下來，並寫在下面：
-
-

V. 靈修默想小篇

本周將一同思想<<健康教會九個標誌>>一書之標誌一(Mark Dever)。

標誌一
「解經講道」

二月七日

請參閱「健康教會九標誌」的第 53 頁第三段至第 54 頁第二段。

二月八日

請參閱「健康教會九標誌」的第 54 頁第三段至第 55 頁第一段。

二月九日

請參閱「健康教會九標誌」的第 55 頁第二段至第 56 頁第一段。

二月十日

神的話的核心角色

請參閱「健康教會九標誌」的第 56 頁第二段至第 57 頁第三段。

二月十一日

神的話如何帶來生命

請參閱「健康教會九標誌」的第 57 頁第四段至第 59 頁第一段。

二月十二日

請參閱「健康教會九標誌」的第 59 頁第二段至第 59 頁第四段。

二月十三日

請參閱「健康教會九標誌」的第 59 頁第五段至第 61 頁第一段第二行『有偉大盼望的經文。』

VI. 靜默時刻

今天你用了不少功夫，用腦思考，現在，就用一點時間(長、短由你決定：5 或 30 分鐘),求問神,“主阿，今天是否有重要的話向我陳說，我有否忽略了？請說，僕人敬聽。”

VII. 代求

請填寫下表格並按表格每天代求：

	家人	親朋	教會： 事與人	其他 機構	城市 及 普世	其他
星期日						
星期一						
星期二						
星期三						
星期四						
星期五						
星期六						

VIII. 祝福：向自己讀出以下的祝福詞

“願神賜我力量和智慧去活每一天：曉得何時說話；曉得何時緘默；何時行動；何時靜止；何時表達己見；何時安靜聆聽。奉主耶穌基督的名，阿們。”(William Barclay, 1907-1978)