



主恩堂每日靈修指引 2011

第十三週

三月二十八至四月三日

I. 敬拜

1. 開始禱告

“主基督耶穌阿，你是永生神的兒子，曾在黃昏時份安息在墳墓裡，叫凡屬你的人的墓地變成有盼望的安枕。求你叫我們為罪—那叫你受難的罪—深深懊悔，好叫我們身體雖然埋於塵土，靈魂卻與你同活。你是那位與聖父、聖靈同活、同掌權、三位一體的神，直到永久。阿們。” (From *The Sarum Rite*)

2. 詩篇第 65

(我們是用這詩篇作敬拜，非研經用)

- 現在細讀這篇三次，本週每日如是，但每天掌握詩中有關神的美善之一作默想，然後化所得為讚美的禱告。

II. 認罪

現在停下來，求聖靈光照你，讓你逐一看見未認、未對付的罪，並誠心求主饒恕。

III. 感恩

現在逐一列出當感恩的事項，並獻上感恩。

IV. 經文默想

本周，我們會完成研讀「健康教會九個標誌」一書的第二標誌，並開始思想第三標誌：「真正的福音」。請每天請按劃定的經文細讀至少兩遍，然後按以下指引反複細思。

有至高無上主權的神

三月二十八日

約伯記 1:1-22

聖經神學：我們並非神

- (1) 試從第 1-5 節列舉約伯生命五方面難得之處。
- (2) 你認為約伯善於「管理自己的家嗎」？(提摩太前書 3:4) 為什麼呢？
- (3) 第 6-1 節 2 是神與撒但的對話。神在第 8 節怎樣論及約伯？今天，若神要論及你，祂會說些什麼？
- (4) 撒但如何反駁神？撒但在第 9-11 節所言，是否也是你的景況？
- (5) 神為何容許撒但試驗約伯？
- (6) 第 13-19 節是約伯經歷海嘯般的災難，叫人也想起近年南亞和日本的海嘯。約伯的經歷，與這些海嘯有什麼類似和不同之處呢？
- (7) 一般的海嘯受難生還者的反應是怎樣的呢？為何會如此？
- (8) 從第 20-22 節所記，約伯面對他的苦難的反應，可以用什麼來形容？
- (9) 是什麼叫約伯有這麼不同的反應呢？
- (10) 既是這樣，你以為約伯給撒但在第 9 節的挑戰的答案是什麼呢？
- (11) 今日對你主要的提醒是什麼？

聖經神學總結

三月二十九日

哥林多後書 12: 1-10

聖經神學：失望並非無因

保羅的使徒身份和真誠備受挑戰，故此不得不為自己辯護，甚至有所「自誇」。在這小段之前，他提到自己的身份，更回述為主受苦的經歷。現在，他「間接地」提到他極特別的屬靈經歷。

- (1) 他在第 1 節是怎樣形容這經歷？
- (2) 為什麼他多次說：「在身內、在身外，我不知道」？
- (3) 為何保羅在第 5 節刻意把自己與「這人」分別出來？
- (4) 為何如此美好的經歷，卻可成為保羅可誇之處？如果保羅因此自誇，有何後果？
- (5) 神怎樣干預，以免保羅自誇呢？
 - a 為何神如此干預？
 - b 保羅對神的干預立時的回應是什麼？
- (6) 神有否答應他所求？
- (7) 如果「刺」是隱喻，為何保羅以此作喻？
- (8) 保羅至終接受這「刺」，這「刺」怎樣改變了保羅的生命？它又怎樣影響保羅對這「甚大」啟示的態度？
- (9) 你有否像保羅一樣，有根「刺」在身呢？你可在保羅身上學個什麼的功課呢？
- (10) 今日對你主要的提醒是什麼？

三月三十日

哥林多後書 4:8-18

聖經神學：榮耀的終結

- (1) 保羅在第 8-9 節所形容的，是否限於基督徒的經歷？
- (2) 非基督徒固然也經歷苦難，但與剛才保羅所形容

的有什麼基本的分別？

- (3) 你又如何？你的苦難可與保羅相比嗎？你受苦的原因是什麼？
- (4) 保羅在第 10-12 節提到他受苦之因：
 - a. 「耶穌的死」是什麼意思？
 - b. 「耶穌的生」又是什麼意思？
 - c. 祂的「生」與「死」與我們受苦何干？
 - d. 為何在保羅身上發動的「死」，能發動哥林多人的「生」？
- (5) 保羅在第 13-15 節指出他能忍受苦難在乎「信心」：這是怎樣的「信心」？
- (6) 保羅說外體是在毀壞，你是否有同感？
- (7) 他也說：「內心卻一天新似一天」你是否也有同感？
- (8) 今天你眼目所顧念的是什麼呢？是所見的，還是所不見的？
- (9) 你能否出自內心的說：你所經歷的苦楚是「至暫至輕」的？你對將來要得的榮耀是否有真正的看重呢？
- (10) 今日對你主要的提醒是什麼？

三月三十一日

彼得後書 1: 15-21

聖經神學：可信的話

就如保羅寫提摩太後書一樣，彼得也自知定必殉道而寫出彼得後書，作為他極重要的遺言。

- (1) 彼得在第 16 節怎樣回應對聖經是「捏造的虛言」的攻擊？
- (2) 在此，彼得為耶穌變像提供第一身「目擊證人」的證明(參馬太福音 17:1-8)
 - a. 耶穌的變像是否一幻覺？

- b. 彼得是否真的聽到神的聲音？
 - c. 那天耶穌如何從父親得「尊貴榮耀」？
 - d. 這經歷對彼得有何意義？
- (3) 不少人也自稱有特別的屬靈的經歷，但彼得在第 19 節如何論到他是怎樣確定他的經歷呢？為什麼這樣確定是重要的？
 - (4) 為何彼得說先知的豫言是「更確的」？
 - (5) 彼得在第 19 節吩咐我們要怎樣處理先知的豫言？
 - (6) 第 20-21 節是怎樣論到聖經的真確性？
 - (7) 今日對你主要的提醒是什麼？

標誌三：真正的福音

四月一日

路加福音 15: 11-24

真正的福音：何來是好消息？

我們會從「好消息」的角度來看這熟悉的比喻。

- (1) 你以為這小兒置身的是怎樣的一個家庭？
- (2) 你以為你會滿足於這家庭嗎？為何小兒卻不滿足呢？
- (3) 你以為小兒是怎樣曉得「遠方」的生活呢？他曾到訪過嗎？
- (4) 以上所說的可以怎樣形容人為何拒絕和離開造他的主呢？
- (5) 「遠方」的生活是否真如小兒子所想像的呢？
- (6) 這小兒子生命的轉淚點是什麼？
- (7) 這轉淚點對小兒子(及世人) 有什麼重要性？
- (8) 你可以怎樣形容這為父的心呢，特別是在兒子離去之後？
- (9) 從這父親所作的，試為「饒恕」下一詳細的定義。
- (10) 試就這比喻解釋什麼是「好消息」。

- (11) 在西方社會而言，絕大部份人都聽過這「浪子回頭」的好消息，為何他們卻不接受呢？

四月二日

彼得後書 2: 1-8

真正的福音：準確重於吸引力

- (1) 第 1 節是否你信主之前生活準確的描寫呢？如果你這樣描述你未信的朋友，他們會有怎樣的反應呢？
- (2) 第 2 節告訴我們，凡重生的人當有的表現，是什麼的表現？為何會如此？(參第 3 節)
- (3) 第 4-5 節以兩個比喻告訴我們這重生的生命是有新的人生目的。是那兩個比喻呢？
- (4) 作靈宮中的活石對你有何意義？在其中作聖潔的祭司又是什麼的意思呢？
- (5) 耶穌被「匠人」(即猶太人和他們的領袖) 所棄的主因是什麼？
- (6) 為何今天這「活石」仍是世人的「絆腳石」呢？
- (7) 試列出五個世人拒絕這好消息的原因。
- (8) 今日對你主要的提醒是什麼？

四月三日

羅馬書 10:8-17

真正的福音：耶穌就是好消息

羅馬書固然是以因信稱義的教導見稱，但一般的解經家亦洞察書中以「猶太人和希利人並沒有分別」為重要的信息。(見 10:12)

- (1) 試翻開申命記 30:14，思想所言之「道」，保羅說，正是「我們所傳信主的道」。
- (2) 保羅繼續解釋「口」與「心」與得救的關係：
 - a. 以第一世紀迫害信徒的環境而看，能「口裡承認」有何重要性？(參哥林多前書 12:3)

- b. 「心裡相信神叫耶穌從死裡復活」又有何重要性？
 - c. (a) 和(b) 兩者加起來才得救的原因何在？
- (3) 請細思第 14-15 節。今日好消息(即福音) 未被廣泛接受的原因何在？
- a. 是缺乏被差的？
 - b. 是缺乏傳講的？
 - c. 是缺乏聽的？
 - d. 還是缺乏願意相信的？
- (4) 第 15 節是引用以賽亞書 52:7，這句話的含意是什麼？
- (5) 在你而言，沒有積極的向親友分享福音的主因是什麼？
- a. 怕被拒絕？
 - b. 不好意思開口？
 - c. 缺乏機會？
 - d. 沒有被差？
 - e. 不知如何講述？
 - f. 還是另有原因？
- (6) 你該如何是好？你以為你當作的第一步是什麼呢？
- (7) 今日對你主要的提醒是什麼？

V. 靈修默想小篇

本周將繼續思想<<健康教會九個標誌>>一書之標誌二及三(Mark Dever)。

標誌二 「聖經神學」

三月二十八日

請參閱「健康教會九標誌」的第 96 頁第二段「我們對於聖經...」至的第 96 頁尾「...信靠神的會眾。」完。

反思問題：

為何「對於承認自己信仰的基督徒來說，反對神在創造或救贖中的至高無上主權，事實上是虔誠的異教信仰中搖擺」？

三月二十九日

請參閱「健康教會九標誌」的第 97 頁第一段「我們必須瞭解...」至第四段「...與神和好的這條路。」完。

反思問題：

你是否同意「完備的聖經教導，是健康教會的標誌」？為什麼？

三月三十日

請參閱「健康教會九標誌」的第 97 頁最後一段「如果我們坦白...」至第 98 頁最尾第二段「...都比前一章精彩。」完。

反思問題：

路易斯(C.S. Lewis) 的阿斯蘭其實是主耶穌的影照，實際是指新天新地的降臨，「這故事直到永遠，這個故事的每一章都比前一章精彩。」這句話對你面對現在的困境有何幫助？

三月三十一日

請參閱「健康教會九標誌」的第 98 頁最後一段「如果你

是...」至第 99 頁尾「...你願意信靠祂嗎？」完。

反思問題：

作者以「你願意相信祂嗎？你願意信靠祂嗎？」結束本章，你的回答是什麼呢？

標誌三 「福音」

四月一日

請參閱「健康教會九標誌」的第 103 頁「消息在當今社會...」至第 104 頁第二段「...你能做些什麼呢？」完。

反思問題：

福音是好消息。世界是否認同福音是一個好消息？為什麼？

四月二日

請參閱「健康教會九標誌」的第 104 頁最後三段「當然...」至第 105 頁第一段「...的款待而喜樂。」完。

反思問題：

現今世界十分看重消息的準確性。我們如何能夠向世界表明從歷史角度看好消息是準確的？

四月三日

請參閱「健康教會九標誌」的第 105 頁第二段：「也許你會想...」至第三段「...字面意思就是好消息。」完。

反思問題：

為何福音是「全世界有史以來聽過的最好消息」卻經常「被絞得支離破碎，然後再混雜」？

VI. 靜默時刻

今天你用了不少功夫，用腦思考，現在，就用一點時間(長、短由你決定：5 或 30 分鐘),求問神,“主阿，今天是否有重要的話向我陳說，我有否忽略了？請說，僕人敬聽。”

VII. 代求

請填寫下表格並按表格每天代求：

| | 家人 | 親朋 | 教會： 事與人 | 其 他 機 構 | 城 市 及 普 世 | 其他 |
|-----|----|----|------------|------------|-----------------|----|
| 星期日 | | | | | | |
| 星期一 | | | | | | |
| 星期二 | | | | | | |
| 星期三 | | | | | | |
| 星期四 | | | | | | |
| 星期五 | | | | | | |
| 星期六 | | | | | | |

VIII. 祝福：向自己讀出以下的祝福詞

神在晚間、神在右邊；神在日間、神不間斷；神在我心、永不離開；神以大能，引導我們，經過黑夜、進入光明。阿們！” (From *Services and Prayers for the Season, 1991*)